

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
“बापू भवन”, ताड़ीवाला रोड , पुणे - 411 001.



NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY
“Bapu Bhavan”, Tadiwala Road, PUNE – 411 001.

वार्षिक प्रतिवेदन
2013 – 2014
Annual Report
2013 – 2014



भारत सरकार

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,
आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, युनानी, सिद्ध और
होमियोपैथिक विभाग,
नई दिल्ली.

Govt. of India

Ministry of Health & Family Welfare
Dept. of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha &
Homoeopathy
New Delhi.

**वार्षिक प्रतिवेदन
2013 – 14**

(i)

प्रस्तावना

कई संस्कृतियों में तथा समय में प्राकृतिक चिकित्सा स्वास्थ्य रक्षा का मूलाधार रहा है। भारतीयों की जीवन चर्या में प्राकृतिक चिकित्सा के तत्वों और पध्दतियों का समन्वय किया गया है। यह व्यवसाय निरंतर विकसित और बढ़ता जा रहा है। प्राकृतिक चिकित्सा से निरोग रहने का तंत्र और रोगोपचार विशेष तथा निदान, प्रतिरक्षा और पोषण चिकित्सा के क्षेत्र का ज्ञान सम्मिलित कर यह व्यवसाय बढ़ रहा है। निःसंदेह हम यह कह सकते हैं कि, अनेक रोगों में प्राकृतिक चिकित्सा प्रभावशाली कार्य करती है और इसमें खर्च भी कम होता है। अन्य शब्दों में यह एक बिना औषधि चिकित्सा पध्दति है, जो अद्वितीय है, क्योंकि, इसका शरीर पर कोई गलत प्रभाव नहीं पड़ता है। आज प्राकृतिक चिकित्सा पूरे संसार में स्वास्थ्य रक्षा की स्वतंत्र चिकित्सा पध्दति के रूप में विकसित हुई है।

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (एनआईएन), ऐतिहासिक इमारत 'बापू भवन' में मौजूद है, जो 6, ताडीवाला रोड, पुणे 411001 पर स्थित है। इस इमारत का नाम बापू भवन राष्ट्रपिता महात्मा गांधीजी के नाम पर रखा गया है, राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान पहले नेचर क्योर क्लिनिक एवं सैनिटोरियम के नाम से जाना जाता था, जो स्वर्गिय डा. दिनशा के. मेहता द्वारा चलाया जाता था। इस दौरान महात्मा गांधीजी ने विभिन्न अवसरों पर कुल 156 दिन निवास किया। यहाँ पर ऑल इंडिया नेचर क्योर फाऊंडेशन ट्रस्ट की स्थापना की गई और महात्मा गांधीजी इसके आजीवन अध्यक्ष बने। यहाँ रहकर गांधीजी ने कई राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय गतिविधियों का आयोजन किया। सोसायटीज् रजिस्ट्रेशन एक्ट, 1860, के अंतर्गत दिनांक 27 सितंबर, 1984, को एनआईएन पंजीकृत किया गया और 22.12.1986 से अस्तित्व में आया। प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग का प्रचार एवं प्रसार, सभी प्रकार के बीमारियों का प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग द्वारा इलाज, अनुसंधान एवं प्रशिक्षण का संचालन करना और महात्मा गांधीजी की स्मृती में एक जीता-जागता स्मारक स्थापित करना।

वर्ष 2013-14, के दौरान संस्थान ने अपनी अनेकविध अंतर्गत गतिविधियों को बढ़ावा दिया, जैसे, प्राकृतिक चिकित्सा बाह्यरुग्ण विभाग में प्रति दिन लगभग 300 रुग्णों का उपचार किया जाता है, प्रति दिन आठ नियमित योग वर्ग जिसमें विशेष पॉवर योग और विशेष मोटापा योग वर्ग का आयोजन किया जाता है, स्वास्थ्य दुकान जहाँ ऑर्गेनिक (सेंद्रिय) स्वास्थ्यप्रद जैविक पदार्थ, उपचार उपकरण और प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग के मराठी, हिंदी और अंग्रेजी पुस्तकों की बिक्री की जाती है, प्राकृतिक आहार केंद्र जहाँ जनसामान्य को स्वास्थ्यप्रद आहार दिया जाता है, और आरोग्य आहार प्रदर्शनी, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग की कार्यशालाएँ तथा संगोष्ठियाँ का आयोजन प्राईवेट/सरकारी संस्थाओं में/हाईस्कूलों एवं महाविद्यालयों में जनसामान्य और महिलाओं के लिए संस्थान के बाहर किया जाता है। एनआईएन ने संस्थान की गतिविधियों पर एक व्ही.सी.डी. तैयार की है।

(ii)

एनआईएन द्वारा एचआयव्ही बाधित रुग्णों के लिए पाँचगणी, जिला सातारा, में आरोग्याश्रम चलाया जाता है, जहाँ रहने की सुविधा उपलब्ध है। प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग उपचार लेने वाले रुग्णों को इसका लाभ हो रहा है।

संस्थान द्वारा सितंबर, 2013, में हिंदी पखवाड़े का आयोजन किया गया था। इस कार्यक्रम के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं का और व्याख्यानो का आयोजन किया गया था। हिंदी शिक्षण योजना, पुणे, द्वारा तकनीकी कार्यशाला का सभी कर्मचारियों के लिए आयोजन किया गया था। एनआईएन द्वारा 'निसर्गोपचार वार्ता' नामक द्विभाषी, हिंदी-अंग्रेजी मासिक पत्रिका का प्रकाशन होता है। इसमें विभिन्न रोगों, उपचारों, आरोग्यप्रद आहार इत्यादि विषयों पर लेख होते हैं, जिन्हें वाचकों द्वारा सराहा जाता है।

एनआईएन द्वारा नियमित रूप से प्रत्येक शनिवार को अतिथि वक्ताओं द्वारा साप्ताहिक व्याख्यान, प्रत्येक महिने के अंतिम शनिवार को विभिन्न रोगों पर जनसामान्य के लिए पूर्ण दिवसीय और तीसरे शनिवार को प्रादेशिक भाषाओं में जैसे, तेलुगु, मराठी, पंजाबी, मल्याळम, तमिल, कन्नड, गुजराती, ओडिया, बंगाली और सिंधी इ., पूर्ण दिवसीय कार्यशालाओं का आयोजन किया जाता है। एनआईएन द्वारा विद्यार्थियों के लिए एक वर्षीय प्राकृतिक चिकित्सा उपचार परिचारक प्रशिक्षण कार्यक्रम (टीएटीसी) का आयोजन किया गया। और अगस्त 2013 में दो वर्ष के प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पद्धति परिचारिका पदविका पाठ्यक्रम का प्रारंभ किया। बी.एन.वाय.एस. पदवीधारकों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। एनआईएन द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा के पदवीधारकों के लिए चिकित्सा संबंधी शिक्षा (सी.एम.ई.) के कार्यक्रमों और अन्य चिकित्सा पद्धतियों के चिकित्सकों के लिए अनुसंधान कार्यविधि और पूर्वाभिमुखीकरण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। वर्ष 2013-14 दौरान सीएमई सीपीडी आरओटीपी आरएम के तीन तथा महिला सशक्तीकरण के 3 कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

एनआईएन समय-समय पर आयुष विभाग द्वारा आयोजित आरोग्य प्रदर्शनी में सहभागी होता है। आयुष विभाग द्वारा आयोजित चंदिगढ़, लखनऊ, जम्मू-कश्मीर और कोलकता में आयोजित आरोग्य मेले में स्वास्थ्यप्रद उत्पादों के साथ एन. आई. एन. ने भाग लिया था। प्रतिवेदित अवधि के दौरान एनआईएन ने अन्य 6 प्रदर्शनियों में भाग लिया, जिसमें 'सकाळ- आरोग्य' मेला, पुना, केरलिया समाजम का ओनम समारोह, रिटायरमेंट एक्स्पो-2013, पुणे बुक फेअर- 2013, ऑल इंडिया लायब्ररी संम्मेलन- 2013 और एम.डि.एन.आइ.वाय द्वारा आयोजित नैशनल योगा सप्ताह- 2014 शामिल थे।

(iii)

एनआईएन नें प्राकृतिक चिकित्सा के दो प्रदर्शनी एवं आरोग्य आहार मेले का वरकला, केरला और एन.आई. एन., पुणे में आयोजन किया था। जिसमें विभिन्न प्रकार के प्राकृतिक आहार पाककृति और रस, सूप इ. बनाने की विधियों का प्रदर्शन किया गया था। एनआईएन ने प्राकृतिक आहार और उनकी विधियों पर पुस्तक की दुसरी आवृत्ती का प्रकाशन किया, जो जनसामान्य द्वारा सराहा गया है। रुग्णों एवं जनसामान्य के लिए सदस्यता के आधार पर सुसज्जित व्यायामशाला भी उपलब्ध है। कायकल्प सुधार के लिए हैड्रो रिफ्लैक्सॉलॉजी ट्रैक भी उपलब्ध है। एनआईएन अपने परिसर में प्रत्येक वर्ष 'पाककला' वर्गों का आयोजन करता है। विभिन्न प्रकार के रस, सलाद, मसाले एवं तेल विरहित सब्जियाँ और मुख्य खाने के पदार्थ बनाने की विधियाँ प्रयोग सहित और सहभागियों के सहभाग सहित सिखाई जाती है।

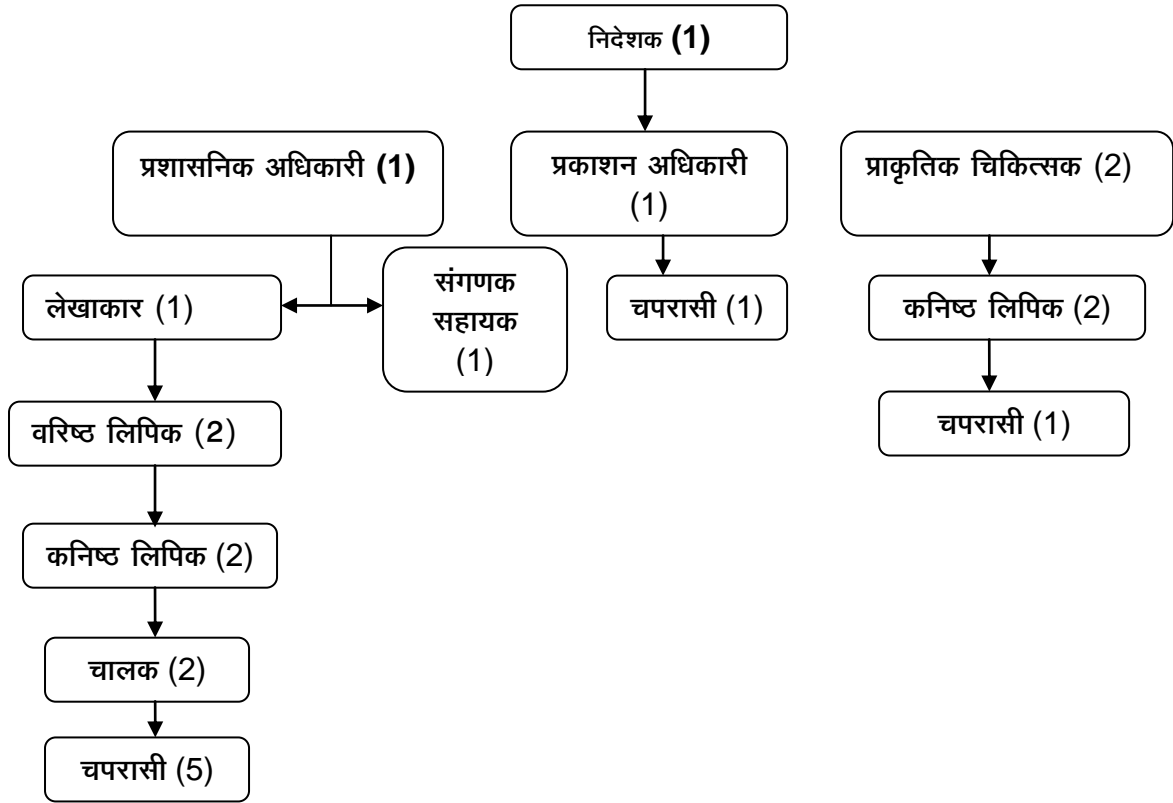
एनआईएन में नवनिर्मित बाह्य रुग्ण उपचार विभाग आधुनिक सुविधाओं के साथ जन सामान्य के लिए जुन 2013 में खुला किया गया।

एनआईएन के संपूर्ण विकास के लिए आयुष विभाग, भारत सरकार, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, नई दिल्ली ने जो तकनीकी सहायता, सलाह, मार्गदर्शन, अनुदान, इत्यादि उपलब्ध कराया, इसके लिए मैं उनका आभारी हूँ।

यह वार्षिक प्रतिवेदन तैयार करने के लिए एनआईएन के कर्मचारी वर्ग ने जो मदद की उसके लिए मैं उनका आभारी हूँ।

डॉ. बाबू जोसफ
निदेशक

1. एनआईएन के कर्मचारियों की मदस्थिति : संस्थान के कर्मचारियों की कुल संख्या 22 हैं, जिसका विवरण इस प्रकार है –



संस्थान की गतिविधियाँ, रुग्णसेवा गतिविधियाँ , अन्य कार्यक्रमों और बढ़ती हुई बहुमुखी संस्थान की गतिविधियों का व्यवस्थापन 40 आउटसोर्सिंग स्टाफ की सहायता से किया जा रहा है, जिसमें कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, सलाहगार, डाटा एन्ट्री ऑपरेटर्स, हाउसकिपिंग स्टाफ एवं क्लिनिकल अटेंडेंट, 22 नियमित कर्मचारियों के साथ शामिल है।

2. उद्देश्य :

- मानव स्वास्थ्य से संबंधित अनुसंधान गतिविधियों के सभी पहलुओं को संचालित करना, सहायता और प्रोत्साहन देना।
- प्राकृतिक चिकित्सा को औषधि पध्दति के रूप में विकसित करना।
- प्राकृतिक चिकित्सा के प्रशिक्षण को सुविधा प्रदान करना एवं प्रोत्साहन देना।
- प्राकृतिक चिकित्सा और योग के सभी उपचारों को सुविधा प्रदान करना।
- अनुसंधान द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा के मानकीकरण और उसके विद्यमान ज्ञान के प्रचार के लिए सुविधा प्रदान
- महात्मा गांधीजी का जीता-जागता स्मारक स्थापित करना।

3. पिछले पाँच वर्षों में किया गया बजट वितरण :

(राशी लक्ष में)

विवरण	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14
सहायता अनुदान	530.00	630.00	600.00	534.00	555.00

4. वर्ष 2013-14 में आयोजित कार्यक्रम :

एनआईएन द्वारा जनसामान्य के लिए जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें प्राकृतिक चिकित्सा के मूल तत्वों के संदर्भ में जानकारी दी गई तथा विभिन्न प्राकृतिक उपचारों एवं योगासनों का व्यावहारिक प्रदर्शन भी किया गया। देश के विभिन्न भागों में अनेक स्वास्थ्य शिक्षा शिविरों, कार्यशालाओं, संगोष्ठियों, साप्ताहिक व्याख्यानों, इत्यादि का आयोजन किया गया। गठिया, मधुमेह, मोटापा, दमा, उच्च रक्तचाप, मूत्रमार्ग के विकार, त्वचा विकार, कैंसर, आधिसिसि, इत्यादि पुरानी बीमारियों पर प्रतिवेदित अवधि में संगोष्ठीयों / कार्यशालाओं का आयोजन किया गया, जिसमें प्राकृतिक चिकित्सा तथा योगोपचारों के संदर्भ में जानकारी दी गई। प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगा के प्रचार - प्रसार का कार्य आरोग्य तथा अन्य प्रदर्शनी में सहभाग लेकर और स्वास्थ्य आहार मेले का आयोजन करके किया।

5. वर्ष 2013-14 में संपादित लक्ष्य :

एनआईएन का मुख्य उद्देश्य प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग चिकित्सा का संपूर्ण भारत वर्ष में प्रचार एवं प्रसार करना है। सफलता का वार्षिक विवरण इस प्रकार है।

अ.क्र.	कार्यक्रम / शिविर	उपलब्धियाँ
1	प्राकृतिक चिकित्सकों के लिए पूर्वाभिमुखीकरण कार्यक्रम	7
2	महिला घटकों के लिए कार्यक्रम	5
3	मासिक कार्यशाला	12
4	साप्ताहिक व्याख्यान	48
5	प्रादेशिक भाषाओं में मासिक कार्यशाला	6
6	आरोग्य-आहार मेला	2
7	पाककला वर्ग:	1
8	विद्यार्थियों के लिए जागरूकता कार्यक्रम	9
9	एन आय एन द्वारा अन्य अध्ययन-गोष्ठी, संगोष्ठी	28
10	आरोग्य और अन्य प्रदर्शन	11
11	बाह्यरुग्ण विभाग में उपचार किए गए रुग्णों की संख्या	57064
12	बाह्यरुग्ण विभाग प्राप्ति	रु. 66,21,765/-
13	योग सहभागी (2520 वर्ग)	1949
14	योग प्राप्ति	रु 05,89,000/-
15	स्वास्थ्य दुकान बिक्री	रु.36,20,136/-
16	प्राकृतिक आहार केंद्र बिक्री	रु.21,97,195/-
17	मासिक पत्रिका	12 अंक 4019 प्रतियाँ प्रति माह

...3...

6. वित्तीय स्थिति : वर्ष 2013-14 के लिए राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान को कुल रु.555.00 लाख का बजट अनुदान मंजूर किया गया, जो विभिन्न प्राकृतिक चिकित्सा और योग को बढ़ावा देने वाले कार्यक्रमों/शिविरों तथा अन्य खर्चों के लिए था।

आय तथा व्यय विवरण 2013-2014

विवरण	राशि (रु.)
दिनांक 01.04.2013 को आदि शेष	135.75
प्राप्त सहायता अनुदान	555.00
कुल	690.75
(-) वर्ष के दौरान किया गया खर्च	411.09
दिनांक 31.03.2014 को अंत शेष	279.66

7. वित्तीय समिति की बैठक (एस.एफ.सी.):

वित्तीय समिति की 26 वीं बैठक, श्री बाला प्रसाद, संयुक्त सचिव, आयुष विभाग, नई दिल्ली, की अध्यक्षता में दिनांक 10 जून, 2013 को संपन्न हुई।

8. संस्थान की गतिविधियाँ :

1) प्राकृतिक चिकित्सा का आधुनिक बाह्यरुग्ण विभाग : संस्थान द्वारा निःशुल्क परामर्श सेवा दी जाती है और एक सप्ताह के लिए रु.350/- नाममात्र शुल्क लेकर विभिन्न रोगों पर उपचार किया जाता है। गरीब रुग्णों को रियायती शुल्क या निःशुल्क उपचार दिए जाते हैं। इस वर्ष के दौरान बाह्यरुग्ण विभाग में कुल 57064 रुग्णों का उपचार किया गया और कुल आय रु. 66,21,765/- की हुई।

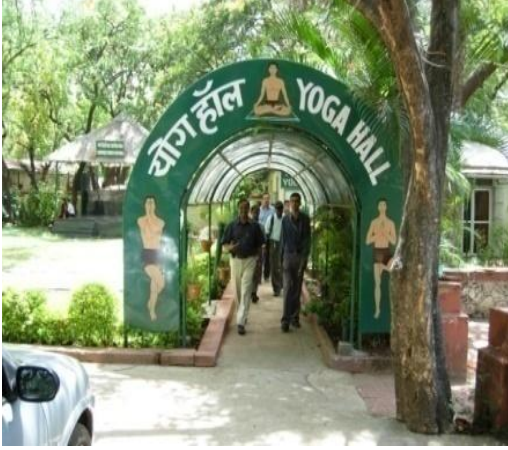


बाह्य रुग्ण सलाह

...4...

IIII) सीजीएचएस/सीएस (एमए) के अंतर्गत प्रतिपूर्ति योजना : सीजीएचएस/सीएस (एम.ए.) के लाभधारकों को प्राकृतिक चिकित्सा की ऋण सुविधा उपलब्ध करवाई गई है।

IIII) योग वर्ग : प्रत्येक दिन आठ योग वर्गों का आयोजन किया जाता है। प्रत्येक महीने में लगभग 180 लोग इसका लाभ लेते हैं।



योग वर्ग

IV) मासिक (हिंदी/अंग्रेजी) वार्तापत्र “निसर्गोपचार वार्ता ”: एन. आई.एन ‘निसर्गोपचार वार्ता’ नामक द्विभाषी मासिक पुस्तिका का प्रकाशन वाचकों के लिए अत्याधिक रियायती शुल्क में उपलब्ध करता है। प्रख्यात लेखक के प्राकृतिक चिकित्सा पर लेख, योगा, स्वस्थ आहार, दीर्घ जीवन, प्राकृतिक जीवन, रोगों को रोकना और उनका उपचार आदी का प्रकाशन इस पुस्तिका में उपलब्ध होता है। जिसमें महात्मा गांधीजी के स्वास्थ्य आत्मनिरभरता के वचनानुसार वाचकों का ग्यान बढ़ता है। प्रत्येक महीने में इस पत्रिका की कुल 4019 प्रतियों का मुद्रण किया जाता है, जिसमें से 193 सदिच्छा प्रतियाँ प्रतिष्ठित व्यक्तियों तथा सरकारी अफसरों को दी जाती हैं।



...5...

V) स्वास्थ्य दुकान : स्वास्थ्यप्रद खाद्यपदार्थ, स्वास्थ्य उत्पादन, उपचार के उपकरण और नैचरोपथी और योगा के पुस्तकों की बिक्री की जाती है। इस वर्ष के दौरान बिक्री से कुल रु.36,20,136/- की प्राप्ति हुई।



स्वास्थ्य दुकान

स्वास्थ्यपद खाद्य पदार्थ

VI) ग्रंथालय: एनआईएन का ग्रंथालय जनसामान्य के लिए ग्रंथालय से पुस्तकें वाचन हेतु घर ले जाने और वाचनालय की सुविधा उपलब्ध करवाता है। ग्रंथालय में प्राकृतिक चिकित्सा, योग और स्वास्थ्य से जुड़े अन्य विषयों पर 8700 से अधिक पुस्तकें, मासिक पत्रिकाएँ, जर्नल एवं बुलैटिन्स उपलब्ध हैं।



एन. आई.एन. ग्रंथालय

VII) बी.एन.वाई.एस. विद्यार्थियों के लिए प्रशिक्षण : विभिन्न प्राकृतिक चिकित्सा महाविद्यालयों के बी.एन.वाई.एस. विद्यार्थियों को बारी-बारी से इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत प्रशिक्षण दिया गया। प्रति माह प्रत्येक विद्यार्थी को रु.3500/- विद्यावेतन दिया गया।

...6...

VIII) प्राकृतिक चिकित्सा का एक वर्षीय उपचार परिचारक प्रशिक्षण कार्यक्रम :
यह प्रशिक्षण कार्यक्रम दि.01.07.2013 और दि.01.01.2014 से शुरु हुआ। प्रत्येक प्रशिक्षणार्थी को प्रति माह रु.3000/- विद्यावेतन दिया गया।



सिद्धांत वर्ग में उपस्थित प्रशिक्षणार्थी

IX) दो साल का प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगा पध्दति परिचारिका पदविका पाठ्यक्रम : एन.आई. एन. ने अगस्त, 2013 से दो साल का नैचरोपथी एवं योगा डिप्लोमा कोर्स का प्रारंभ किया। प्रत्येक विद्यार्थी को प्रति माह रु. 5000/- विद्यावेतन दिया गया।



सिद्धांत वर्ग में उपस्थित एन.डि.एन.वाय.टी के प्रथम बैच कि छात्राए.

X) **मासिक आरोग्य कार्यशाला** : प्रत्येक महीने के अंतिम शनिवार को संस्थान द्वारा आरोग्य के विभिन्न पहलुओं/रोगों पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जाता है। सहभागियों से रु.70/- पंजीकरण शुल्क लिया जाता है। प्रत्येक सहभागी को प्राकृतिक आहार एवं रस, मासिक अंक निसर्गोपचार वार्ता, और जरूरतमंद सहभागी को उपचार उपकरण एनिमा कॅन निःशुल्क दिए गये हैं। प्रत्येक कार्यशाला में लगभग 80 व्यक्ति सहभागी हुए।



मासिक आरोग्य कार्यशाला में उपस्थित सहभागकर्ता

XI) **प्रादेशिक भाषाओं में मासिक कार्यशाला** : प्रत्येक महीने के तीसरे शनिवार को 'मानव स्वास्थ्य और जीवनमान' इस विषय पर तेलुगु, मराठी, पंजाबी, मल्याळम, तमिल, कन्नड, गुजराती, ओडिया, बंगाली और सिंधी इ. प्रादेशिक भाषाओं में कार्यशाला का आयोजन किया जाता है। प्रतिवेदीत अवधि में ऐसे 6 कार्यशाला का आयोजन किया था। जरूरतमंद सहभागी को मासिक अंक 'निसर्गोपचार वार्ता' उपचार उपकरण 'एनिमा कॅन' निःशुल्क दिए गये हैं। प्रत्येक कार्यशाला में लगभग 100 व्यक्ति सहभागी हुए।



प्रादेशिक भाषा कार्यशाला में सहभागकर्ताओं को मार्गदर्शन करते हुए व्याख्यानकर्ता



प्रादेशिक भाषा कार्यशाला में सहभागकर्ता

XII) साप्ताहिक सायंकालिन व्याख्यान : प्रत्येक शनिवार को स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर व्याख्यानो का आयोजन किया जाता है, जिसमें स्वास्थ्य/रोग, योग, प्राकृतिक चिकित्सा पध्दति और उसके फायदे, दीर्घायु, आहार, प्राकृतिक जीवन पध्दति, इत्यादि विषय होते है। वर्ष 2013-14 के दौरान कुल 48 व्याख्यानो का आयोजन किया गया।



व्याख्यान में सहभागकर्ता

XIII) प्राकृतिक आहार केंद्र : एनआईएन के परिसर में प्राकृतिक आहार केंद्र स्वबल आधारपर चलाया जाता है। स्वास्थ्यवर्धक नाश्ता, खाना, रस, फल और सब्जियों का सलाद इत्यादि उचित दरों पर दिया जाता है।



प्राकृतिक उपाहार



प्राकृतिक थाली



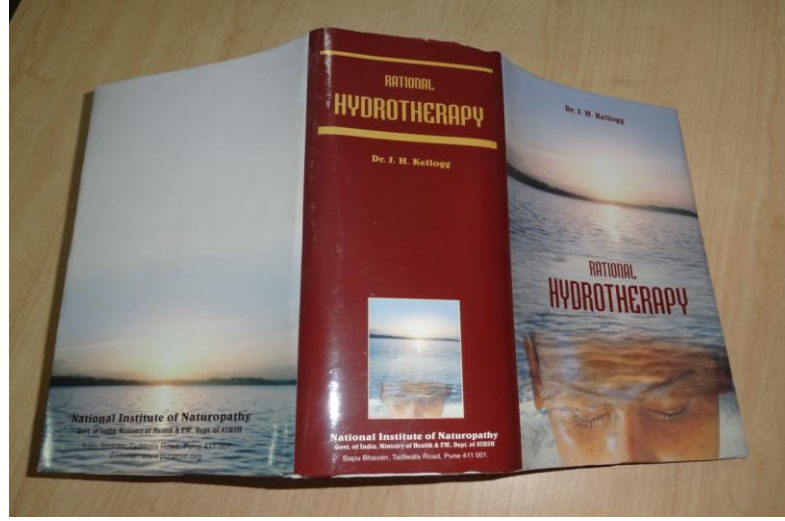
आगंतुक रुग्ण ई. प्राकृतिक खाने का आनंद लेते हुए

XIV) एचआयव्ही पॉझिटिव रुग्णों के लिए आरोग्याश्रम : एनआईएन द्वारा पॉंचगनी, जि. सातारा, महाराष्ट्र, में एचआयव्ही पॉझिटिव रुग्णों के लिए आरोग्याश्रम शुरु किया गया। एस साल कुल 28 मरिजो पर उपचार किया गया और उनके लिये फायदेमंद रहा।

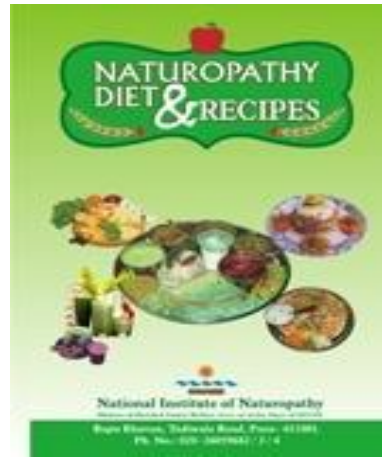


आरोग्याश्रम, पंचगणी, जिला- सातारा

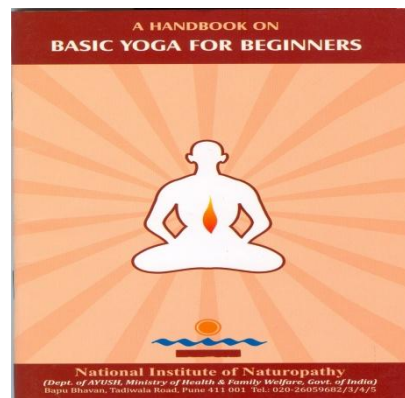
XV) प्राकृतिक चिकित्सा के दुर्लभ पुस्तक का पुनर्मुद्रण : संस्थान ने युएसए के डॉ. जे.एच. केलॉग, लिखित 'रेशनल हाईड्रोथेरापी' नामक दुर्लभ पुस्तक का पुनर्मुद्रण किया और यह पुस्तक बिक्री के लिए उपलब्ध कराया गया है।



vXVI) प्राकृतिक आहार विधि पुस्तक – पाककला पुस्तक : संस्थान द्वारा पाककला पुस्तक प्रकाशित किया गया है, जिसमें रस, सूप, गर्म पेय, सलाद, चटनी, ओवन में बने पदार्थ, इत्यादि की 200 से ज़्यादा स्वादिष्ट आहार विधियाँ दी गई हैं। इस वर्ष में यह पुस्तक का भाग-2 प्रकाशित हुआ।



XVII) योगा पुस्तक- इस वर्ष में "योगा फॉर बिगिनर्स" यह हस्तपुस्तक का प्रकाशन हुआ।



XVIII) विडीयो फिल्मस् : एनआईएन ने प्राकृतिक चिकित्सा उपचार, विभिन्न रोगों और संस्थान की गतिविधियों पर एक सीडी तैयार की है, जिसकी बिक्री स्वास्थ्य दुकान द्वारा की जाती है।



XIX) एक्युप्रेसर क्लिनिक : सप्ताह में छः दिन, रोज अपराह्न 2 से 5 बजे तक रुग्णों को निःशुल्क एक्युप्रेसर उपचार दिए जाते हैं। प्रत्येक महीने में लगभग 250 रुग्ण इसका लाभ लेते हैं।



मुफ्त एक्युप्रेसर उपचार लेते हुए रुग्ण

...12...

XX) मेडि- जिम:- खासकर मांसपेशीया और जोडो का दर्द के लिये, निसर्गोपचार का एक हिस्सा होने की कारण संस्थान मे एक मिनि जिम बनाई रखी है। यहाँ जादा तर युवा वर्ग की संख्या को ज्यादा आकर्षित करती है। इस वर्ष में जिम की सदस्यों संख्या लगबग 100 से ज्यादा हुई है।



एन आई एन मिनि जिम

XXI) एक्युपंकचर विभाग:- एन. आई. एन. में एक्युपंकचर विभाग हैं, जहाँ एक सप्ताह के लिए 300/- रु. और एक दिन के लिए 70/- रु. शुल्क लिया जाता है।



एक्युपंकचर उपचार लेते हुए रुग्ण

XXII) ट्रेक्शन:- एन. आई. एन. में ट्रेक्शन उपचार सुविधा के लिए एक सप्ताह के लिए 300/- रु. और एक दिन के लिए 70/- रु. शुल्क लिया जाता है।

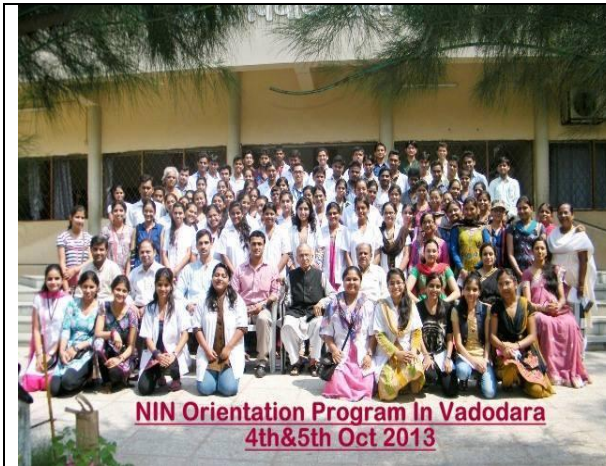


ट्रेक्शन लेते हुए रुग्ण

9. एनआईएन, पुणे द्वारा आयोजित जारी चिकित्सा शिक्षा कार्यक्रम (सी.एम.ई./ सी.पी.डी./ ओ.टी.पी. कार्यक्रम)

- 1 एन.आई.एन ने मोरारजी देसाई इन्स्टिट्यूट ऑफ नैचरोपथी एन्ड योगीक सायन्सेस, वडोदरा इनके सहयोग से विभिन्न नैचरोपथी कॉलेज के विद्यार्थीओ के लिए दि. 4 और 5 अक्टूबर, 2013 को ओ.टी.पी. कार्यक्रम का आयोजन किया। महाविर कॉलेज, छतिसगढ, संत हिरदाराम कॉलेज, भोपाल और सुबर्ती कॉलेज, मिरट के 105 विद्यार्थीओ ने इस कार्यक्रम में सहभाग लिया। एन. आई. एन. के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, डा. प्रसाद कुलकर्णी और डा. अवंतिका नंदा ने इस कार्यक्रम का एन .आई.एन की ओर से प्रतिनिधित्व संचालन किया।
- 2 एन.आई.एन ने एस. डी.एम. कॉलेज, धर्मस्थला के सहयोग से दि. 20 और 21 अक्टूबर, 2013 को एस. डी. एम. नैचरोपथी एन्ड योगा कॉलेज के विद्यार्थीओ के लिए ओ.टी.पी. कार्यक्रम का आयोजन किया। एन. आई. एन. के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, डा.प्रदिप नायर ने इस कार्यक्रम का प्रतिनिधित्व किया।
- 3 एन.आई.एन ने एस-व्यासा कॉलेज, बंगलुरु एनके सहयोग से एस- व्यासा और गव्हरमेंट कॉलेज, मैसूर के नैचरोपथी विद्यार्थीओ के लिए दि. 25 और 26 अक्टूबर 2013 को ओ.टी. पी. कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का प्रतिनिधित्व एन. आई. एन. के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, डा. प्रसाद कुलकर्णी ने किया।

- 4 एन.आई.एन ने श्री राम क्रिष्णा मेडिकल कॉलेज ऑफ नैचरोपथी एन्ड योग, कन्याकुमारी के सहयोग से दि. 22 और 23 नवंबर, 2013 को श्री राम क्रिष्णा मेडिकल कॉलेज के विद्यार्थीओ के लिए ओ.टी.पी.कार्यक्रम का आयोजन किया। पूर्व-अंतिम वर्ष, अंतिम वर्ष और प्रशिक्षणार्थी मिलाकर कूल 60 विद्यार्थीओ ने इस कार्यक्रम में सहभाग लिया। एन.आई.एन कि ओर से डा. डि. सत्यनाथ, वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक और डा. प्रदिप नायक, कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक ने इस कार्यक्रम का प्रतिनिधित्व किया।
- 5 एन.आई.एन ने शिवराज नैचरोपथी एन्ड योगा मेडिकल कॉलेज, सेलम के सहयोग से दि. 25 और 26 नवंबर, 2013 को नैचरोपथी के विद्यार्थीओ के लिए ओ.टी.पी. कार्यक्रम का आयोजन किया। जे.एस.एस. इन्स्टिट्यूट ऑफ नैचरोपथी एन्ड योगीक सायन्सेस, कोइंबतूर और गव्हरमेंट नेचर क्युअर एन्ड योगा हॉस्पिटल, चेन्नई के विद्यार्थीओ ने भी इस कार्यक्रम में सहभाग लिया। पूर्व-अंतिम वर्ष, अंतिम वर्ष और प्रशिक्षणार्थी मिलाकर कूल 150 विद्यार्थीओ ने इस कार्यक्रम में सहभाग लिया। एन.आई.एन से डा. डि. सत्यनाथ, वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक और डा.युवराज पॉल, कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक ने इस कार्यक्रम का प्रतिनिधित्व किया।
- 6 एन.आई.एन ने 'मानसिक स्वास्थ्य, बांझपन और फुफ्फुस संबंधी विकार' इस विषय पर दि. 24 और 25 जनवरी, 2014 को दो दिवसीय सीएमई का आयोजन किया। पूरे भारत से कूल 76 चिकित्सक इस कार्यक्रम में सहभाग हुए।
- 7 एन.आई.एन और इंडिअन नैचरोपथी एवं योगा ग्रंजुएट्स मेडिकल असोसिएशन (इनिग्मा) आंध्र प्रदेश चाप्टर ने मिलकर हैदराबाद में दि. 14 और 15 मार्च, 2014 को सी.एम.ई का आयोजन किया। एन.आई.एन के निदेशक, डा. बाबू जोसेफ ने इस कार्यक्रम के समापन समारोह कि अध्यक्षता की



एनाआईएन द्वारा आयोजित सि.एम.ई मे उपस्थित प्रतिनिधी और सहभागकर्ता

10. एनआईएन, पुणे, द्वारा आयोजित महिला सक्षमीकरण कार्यक्रम:

- 1 हेल्थ प्रमोशन ट्रस्ट, मुंबई द्वारा संत मायकल चर्च, मुंबई में दि. 11 अप्रैल, 2013 को संगोष्ठी का आयोजन किया गया। एन.आई.एन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक डा. प्रदिप.एम. के और डा अवंतिका नंदा ने इस कार्यक्रम का प्रतिनिधित्व किया और 'प्राकृतिक चिकित्सा और योगा द्वारा बुढ़ापे कि समस्याओ का देखभाल और इलाज' इस विषय पर व्याख्यान दिया।
- 2 एन.ए.डि.एफ.एम संस्थान के 33 कैडेट ने दि. 22 जुलाई, 2013 को एन.आई.एन को भेट दि। निदेशक और डा. डि. सत्यनाथ ने 'स्वास्थ्य और रोग में प्राकृतिक चिकित्सा और योगा कि प्रभावशिलता' इस विषय पर पाठ लिया।
- 3 एनआईएन ने दि. 23 जनवरी, 2014 को देशभर के प्राकृतिक चिकित्सको के लिए महिला सक्षमीकरण कार्यक्रम का आयोजन किया। कुल 76 चिकित्सक एस कार्यक्रम में सहभागी थे।
- 4 महिला दिवस के अवसर पर नैशनल इन्सुरन्स अकादमी ने दि. 4 मार्च, 2014 को प्राकृतिक चिकित्सा इस विषयपर कार्यशाला का आयोजन किया। एनआईएन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक और डा अवंतिका नंदा ने इस कार्यक्रम में 'महिलाओ के स्वास्थ्य के लिए प्राकृतिक चिकित्सा इस विषय पर व्याख्यान लिया।
- 5 इंडिअन वुमन सायंटिस्ट असोसिएशन द्वारा दि. 8 मार्च, 2014 को एक कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का विषय 'हर रोज कि जिवन में स्वास्थ्य का अभ्यास' था। डा. रसिका जोगले, कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, एनआईएन ने 'अच्छे स्वास्थ्य के लिए प्राकृतिक इलाज' इस विषय पर व्याख्यान दिया।

11. प्राकृतिक आरोग्य आहार प्रदर्शनि और योग प्राकृतिक चिकित्सा संगोष्ठी

एन.आई.एन ने वित्तिय वर्ष 2013-14 में संस्थान मे और वरकला, केरला में कुल 2 आहार प्रदर्शनि कार्यक्रमों का आयोजन किया था।

1. एन.आई.एन ने दि. 26 से 29 सितंबर दौरान संस्थान के परिसर में 4 दिवसीय प्राकृतिक आहार मेला और योग नैचरोपथी के संगोष्ठी का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का उद्घाटन डा. डि.टी. मोर्या, निदेशक, राष्ट्रीय विषाणु संस्थान, पुणे, के करकमलो द्वारा और श्री बहरी बि. आर. लल्लोत्रा, अध्यक्ष, टॉप मैनेजमेंट कंसोर्टिअम और सोसायटी ऑफ सर्वट्स ऑफ गॉड के सचिव श्री लाल एस. घनषानी, इनके उपस्थिति में हुआ। अनेक तरिको के खाद्य पदार्थ प्रदर्शनी मे बिक्रि के लिए रखे गये थे।

2. शिवगिरी मठ, केरला में दि. 26 दिसंबर, 2013 से 1 जनवरी, 2014 तक हुए आहार प्रदर्शन में एन.आई.एन ने संस्थागत गतिविधियाँ और स्वस्थ आहार पदार्थ का स्टाल लगाकर सहभाग किया।

लगभग 200 प्रकार के विविध खाद्यपदार्थ प्रदर्शित और माँग पर बिक्री के लिए उपलब्ध किए गए। इन प्रदर्शनियों में विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताएँ, जैसे पाक-कृती, ड्रॉइंग और भाषण, का आयोजन अलग-अलग उम्र के विद्यार्थियों के लिए किया गया था। विजेताओं को नगद पुरस्कार और प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। इस प्रदर्शनी के साथ-साथ जनसामान्य के लिए, हृदयरोग, उच्च रक्तचाप और मधुमेह जैसे विभिन्न रोगों पर संगोष्ठी का आयोजन भी किया गया था।



एन.आई.एन के आहार प्रदर्शन में आयोजित खाद्य नक्काशी, पाक कला और ड्रॉइंग प्रतियोगिता



प्राकृतिक आहार प्रदर्शनि में विभिन्न प्रकार की पाककृति पध्दती का प्रदर्शन

12. पाककला वर्ग: एनआईएन ने अपने परिसर में दो दिवसीय पाककला वर्ग का दिनांक 9 और 10 मार्च 2013 के दौरान आयोजन किया था। इस वर्ग में विविध रस, सलाद, बिना मसाले और तेल की सब्जियाँ और मुख्य भोजन के पदार्थ, बनाने की पध्दति प्रदर्शन के साथ सिखाई गई। कुल 32 व्यक्ती इस वर्ग में सहभागी थे।



निदेशक, एनआईएन पाककला वर्ग के सहभागीयों को मार्गदर्शन करते हुए

...18...

13. अप्रिल 2013 से मार्च 2014 के योगा वर्ग के सहभागीयों कि सूची

योगा वर्ग माह और वर्ष	प्राथमिक बैच सुबह 8-9	माध्यमिक बैच सुबह 7-8	अग्रिम बैच सुबह 6-7	महिला बैच सुबह 9-10	रोगोपचारक बैच सायं 8-9	पॉवर योगा बैच सायं 7-8	ओबेसिटी योगा बैच सायं 6-7	प्राथमिक बैच सायं 5-6
अप्रिल 2013	41	44	16	19	26	7	8	33
मे 2013	39	14	15	20	13	8	8	34
जुन 2013	44	17	16	18	17	8	10	34
जुलाई 2013	46	23	14	20	17	6	15	29
अगस्त 2013	40	25	9	16	16	3	13	21
सप्टेंबर, 2013	49	34	17	27	7	5	11	22
अक्टुबर 2013	43	33	13	33	11	4	9	12
नवंबर 2013	49	22	19	12	6	5	7	15
दिसंबर, 2013	47	29	17	23	8	0	7	6
जनवरी 2014	39	33	16	26	19	1	12	26
फरवरी 2014	43	36	13	20	19	8	14	30
मार्च 2014	36	36	18	24	21	2	10	22
कुल सहभागी	516	346	183	258	180	57	124	284

- कुल सहभागी:- 1949.

14. विशेष अवसर :

अ) प्रदर्शनों में सहभाग : एनआईएन ने निम्नलिखित प्रदर्शनीयों में भाग लिया, जिसमें एनआईएन का मासिक अंक निसर्गोपचार वार्ता और प्रतिष्ठित लेखकों द्वारा लिखी गई प्राकृतिक चिकित्सा और योग की पुस्तकें और विभिन्न स्वास्थ्य उत्पाद और उपचार उपकरण भी प्रदर्शन और बिक्री के लिए रखे गए थे।

- 1 आयुष विभाग द्वारा परेड ग्राउंड, चंदिगढ़ में आयोजित 4 दिवसीय राष्ट्रीय आरोग्य मेले में दि. 10 से 13 अक्टूबर 2013 तक एन.आई.एन ने सहभाग लिया।
- 2 अल्प बचत भवन, पुना में दि. 22 सितंबर, 2013 को पुना केरलिय समाज कि और से हुए ओनम उत्सव में एन.आई.एन ने स्टाल के साथ सहभाग लिया। इस स्टाल में स्वास्थ्य पदार्थ, प्राकृतिक चिकित्सा और योगा के पुस्तको को प्रदर्शित किया।
- 3 रिटायरमेंट शोकेस सेलिब्रेशन एज- 2 द्वारा आयोजित रिटायरमेंट एक्सपो- 2013 में दि. 11 और 12 अक्टूबर, 2013 को एन.आई.एन. ने सहभाग लिया। एन.आई.एन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक डा. प्रसाद कुलकर्णी और डा. प्रदिप नायर ने जनस्वास्थ्य के लिए प्राकृतिक चिकित्सा और योगा, और प्राकृतिक चिकित्सा और योगा द्वारा वृद्ध परिचर्या इस अवसर पर क्रमशः संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 4 दिनांक 15 से 20 अक्टूबर, 2013 दौरान गणेश कला क्रिडा मंच, स्वारगेट, पुणे में आयोजित पुणे पुस्तक मेला- 2013 में एनआईएन ने भाग लिया।
- 5 आयुष विभाग द्वारा गोपाल गंज लखनऊ, उत्तर प्रदेश में आयोजित चार दिवसीय राष्ट्रीय स्तर आरोग्य मेले में दिनांक 25 से 28 अक्टूबर, 2013 दौरान एनआईएन ने भाग लिया।
- 6 आयुष विभाग द्वारा परेड ग्राउंड, जम्मु कश्मिर में आयोजित चार दिवसीय राष्ट्रीय आरोग्य मेले में दिनांक 21 से 24 दिसंबर, 2013 दौरान एनआईएन ने भाग लिया।
- 7 नैशनल इनस्टिट्यूट ऑफ व्हायरॉलोजी और मायक्रोबिअल कंटेनमेंट कॉम्पेक्स के इन्फॉर्मेशन सेंटर एन्ड लायब्ररी की और से आधुनिक युग में ग्रंथालय कि भूमिका इस विषय पर आयोजित अखिल भारतीय ग्रंथालय सम्मेलन- XXXIX में दि. 26 से 29 दिसंबर दौरान एन.आई.एन ने स्टाल लगाकर सहभाग किया।

- 8 गणेश कला क्रिडा मंच, पुणे में दि. 31 जनवरी से 2 फरवरी, 2014 दौरान हुए तिन दिवसीय सकाल- आरोग्य प्रदर्शनी में एन.आई.एन ने स्टाल के साथ सहभाग किया।
- 9 आयुष विभाग, भारत सरकार द्वारा आयोजित दि. 8 से 11 फरवरी, 2014 दौरान कोलकता मे हुए राष्ट्रिय आरोग्य प्रदर्शनी में एन.आई.एन ने सहभाग किया।
- 10 श्रीरजि देसाई नैशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ योगा, नई दिल्ली द्वारा आयोजित राष्ट्रिय योगा सप्ताह- 2014 में दि. 12 फरवरी, 2014 को एन.आई.एन ने स्टाल लगाकर सहभाग किया। इस कार्यक्रम में एन.आई.एन के निदेशक ने इक सत्र कि अध्यक्षता की और दुसरे सत्र में 'युवाओं के लिए फिटनेस और समग्र स्वास्थ्य' इस विषय पर पेपर प्रस्तुत किया। स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री माननीय श्री गुलाम नबी आझादजी ने इस कार्यक्रम का उद्घाटन किया।
- 11 निसर्ग आरोग्य संजिवनी चॅरिटेबल ट्रस्ट द्वारा आयोजित दि. 28 से 30 मार्च, 2014 को गोवा मे हुए 'आयुर्वेदिक मोहोत्सव' में एन.आई.एन ने स्टाल लगाकर सहभाग किया।

ब) संगोष्ठियाँ/कार्यशालाएँ/बैठकें :

संस्थान के निदेशक और अन्य कर्मचारियों का निम्नलिखित कार्यक्रमों में सहभाग/आयोजन।

- 1 जागतिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर एन. आई. एन. ने 7 एप्रिल 2013, 'उच्चरक्तदाब- प्राकृतिक चिकित्सा से नियंत्रण में रखे' इस विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया। कूल सहभागी 180 थे।
- 2 डा. धनंजय अरणकल्ले, सहाय्यक, एन.आई.एन. ने वैकुंठ मेहता नैशनल इन्स्टिट्यूट ऑफ को-ऑप. मैनेजमेंट, पुणे मे 'प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा मधुमेह नियंत्रण' इस विषयपर 21 एप्रिल, 2013 को भाषण दिया। इस कार्यक्रम को साई फांडेशन द्वारा आयोजित किया गया।
3. एन.आई.एन में दि. 31 अप्रैल, 2013 को 'उच्च व्यवस्थापन संघ, पुणे' की बैठक आयोजित की गयी थी। पुणे से अंदाजन 80 उच्च स्तरिय व्यवसायी, उद्यमिय और नौकरशाही वर्ग उपस्थित थे। श्री बहरी आर. मल्होत्रा इस बैठक सत्र के अध्यक्ष थे। डा.आर.डी. पाटील दूत रहे। निदेशक, एन.आई.एन ने 'प्राकृतिक चिकित्सा के प्रसार और प्राकृतिक चिकित्सा के लागू पहलू' इस विषय पर संगोष्ठी आयोजित की और संस्थान का सखोल इतिहास और गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। सभी सदस्य ने गांधीजी का कमरा, नये और पुराने उपचार कक्ष को भेट दी और प्राकृतिक आहार केंद्र से प्राकृतिक भोजन का उपभोग लिया। संस्थान कि गतिविधियाँ जानने के बाद सभी सदस्य प्रभावित हुए और प्राकृतिक चिकित्सा के प्रसार-प्रसार मे सहयोग देने कि पेशकश कि। भारत संचार निगम लिमिटेड ने अतः उनके लिफाफे पर और बिल पर एन.आई.एन. की विज्ञापन देने के लिए सहमती दि।

- 4 नैशनल इन्सुरन्स अकादमी, पुणे ने युनाइटेड इंडिया कंपनी के 80 रिटायरमेंट अधिकारीओं के लिए दि. 27 एप्रिल, 2013 को प्राकृतिक चिकित्सा और योगा इस विषय पर निदेशक एनआईएन ने कार्यशाला का आयोजन किया।
- 5 नैशनल इन्सुरन्स अकादमी, बालेवाडी के सेवानिवृत्त अधिकारीओं के लिए निदेशक, एनआईएन ने दि. 5 जून 2013 को कार्यशाला का आयोजन किया।
- 6 डा. धनंजय अरणकल्ले, सहाय्यक और डा. प्रदिप. एम.के., कनिष्ठ चिकित्सक, एन.आई.एन, ने दि. 1 सितंबर, 2013 को सिल्व्हर ओक सोसायटी, उंड्री में प्राकृतिक चिकित्सा और योगा पर व्याख्यान दिया।
- 7 एन.आई.एन के परिसर में हुए आहार मेला के अवसर पर, एन.आई.एन जन- सामान्य के लिए तीन कार्यशाला का आयोजन किया। इस कार्यशालाओं में एन. आई. एन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्स ने विभिन्न विषयों पर व्याख्यान दिया।
अ. दि. 27 सितंबर, 2013 को हृदय रोग और उच्चरक्तदाब पर कार्यशाला का आयोजन किया।
ब. दि. 28 सितंबर, 2013 को मोटापा विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया।
क. दि. 29 सितंबर, 2013 को गाठिया विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया।
- 8 नैशनल इन्सुरन्स अकादमी, बालेवाडी के सेवानिवृत्त अधिकारीओं के लिए एन.आई. एन. के निदेशक और वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक ने दो बैच में दि. 3-4 अक्टूबर, 2013 को कार्यशाला का आयोजन किया।
- 9 नैशनल रुरल हेल्थ मिशन (NRHM) के 18 चिकित्सकों के लिए एन.आई.एन ने प्रगतिशील प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन दि, 18-22 नवंबर, 2013 दौरान किया।
- 10 नेदरलैंड से 10 सदस्य के शिष्टमंडल ने अध्ययन के उद्देश से दि. 22 नवंबर, 2013 को एन.आई. एन को भेट दि। निदेशक, एन.आई. एन ने इन प्रतिनिधियों के लिए संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 11 निदेशक, एन.आई.एन ने भारतीय एवं विदेशी प्रतिनिधियों के लिए दि. 22 नवंबर, 2013 को प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगा इस विषय पर संगोष्ठी का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का आयोजन नैशनल इन्सुरन्स अकादमी द्वारा किया गया।

- 12 नैशनल अकादमी ऑफ डिफेन्स अकाउंट्स की 22 निवृत्त होने वाले अधिकारीओ ने दो सहकारीयों के साथ दि. 19 दिसंबर, 2013 को एन.आई. एन को भेट दि। एन.आई.एन के निदेशक ने और वरिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, डा. डि. सत्यनाथ ने प्राकृतिक चिकित्सा और वृद्धापकाल के समस्या का निवारण इस विषयपर संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 13 निदेशक एन.आई.एन ने केरल को एलटिसी यात्रा दौरान दि. 22 दिसंबर, 2013 को सि. के. माधवन मेमोरिअल यु.पि.एस. वैकोम, जिला- कोट्टायम मे नैचरोपथी और योगाके विशेषज्ञ के संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 14 एक और संगोष्ठी का आयोजन दि. 27 दिसंबर, 2013 को तिरूर गांधीअन नेचर क्युअर हॉस्पिटल, मलप्पुरम के जन-सामान्य के और मरिजो के लिए किया। निदेशक, एन.आई.एन ने शिवगिरी मठ, वरकला, त्रिवेंद्रम, केरला में जारी प्रदर्शनी में एन.आई.एन के स्टाल पर दि. 24 दिसंबर, 2013 को भेट दि।
- 15 इंडर्सच मैनेजमेंट इन्स्टिट्यूट, बावधान, पुणे में दि. 18 जनवरी, 2014 को निदेशक, एन.आई.एन., डा. डि. सत्यनाथ, डा. युवराज पॉल और डा. प्रसाद कुलकर्णी ने एक दिवसीय कार्यशाला के साथ योगा प्रॅक्टिकल आयोजित किया। दोपहर में अल्प शुल्क में एन.आई.एन के प्राकृतिक आहार केंद्र द्वारा बनाया गया प्राकृतिक भोजन दिया गया।
- 16 निदेशक एन.आई.एन ने 60 सेवा निवृत्त होने वाले अधिकारीयों के दि. 22 जनवरी, 2014 को नैशनल इन्सुरन्स अकादमी मे संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 17 डिग्नटी फाउंडेशन के वरिष्ठ नागरीको कि और सेदि. 8 और 9 फरवरी, 2014 को हुए प्रदर्शनी में एन.आई. एन ने स्टाल लगाकर सहभाग किया। एन.आई.एन के डा. प्रसाद कुलकर्णी ने सदस्य और जन सामान्य के लिए 'वृद्धावस्था के स्वास्थ्य के मुद्दे' इस विषय पर हुए संगोष्ठी का संचालन किया।
- 18 श्री क्रिष्णा टेंपल, निगडी, पुणे में दि. 9 फरवरि, 2014 को एन.आई.एन. ने 'प्राकृतिक चिकित्सा और योगा' पर कार्यशाला योग प्रदर्शन के साथ आयोजन किया। डा. बाबू जोसेफ, निदेशक, एन.आई.एन और कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक डा. आझाद बोस और डा. ज्योती के.व्हि. ने विभिन्न विषय पर व्याख्यान दिया।
- 19 निदेशक, एन.आई.एन दि. 11 फरवरी, 2014 को होली ट्रिनिती चर्च, पवई, मुंबई में जन-सामान्य के लिए संगोष्ठी आयोजित कि।

...23...

- 20 मालणकर सिरिअन कथोलिक चर्च, विश्रांतवाडी, पुणे में दि. 23 फरवरी, 2014 को एन.आई.एन ने जन-सामान्य के लिए एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। डा. बाबू जोसेफ, निदेशक, एन.आई.एन और कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक डा. आझाद बोस और डा. ज्योती के.व्हि. ने विभिन्न विषय पर व्याख्यान दिया।
- 21 ऑडिट भवन, मुंबई के कर्मचारीओं के लिए दि. 28 फरवरी, 2014 को निदेशक, एन.आई.एन ने संगोष्ठी का आयोजन किया।
- 22 ए.बि.सि कन्सल्टंट, पुणे के आठ अधिकारियों ने दि. 7 मार्च, 2014 को एन.आई.एन को भेट दि। श्री के. सुभाष, प्रशासनिक अधिकारी ने एन.आई.एन. कि गतिविधियाँ संक्षिप्त रूप में सादर किये। एन.आई. एन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक, डा. सिमा भवन ने तणाव प्रबंधन इस विषय पर लिए 40 मिअट के सत्र में सभी अधिकारियों ने सहभाग किया।
- 23 एनआईएन में बॉर्डर रोड ऑर्गनायजेशन सेंटर, दिघि द्वारा दि. 7 मार्च, 2014 को 'स्वास्थ्य और फिटनेस नैचरली' इस विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। निदेशक, एन.आई.एन ने और डा. अवंतिका नंदा ने इस कार्यक्रम में प्रात्यक्षित के साथ व्याख्यान दिया। कुल 200 लोगोंने इस कार्यक्रम में सहभाग लिया। और परिसर में एन.आई.एन द्वारा पुस्तक, प्रकाशन, खाद पदार्थ आदी वस्तुओंका स्टाल भी लगाया था।
- 24 एनआईएन ने आनंद संघ ट्रस्ट, पुणे के सहयोग से दि. 16 मार्च, 2014 को 'योग सिध्दांत के माध्यम से स्वास्थ्य और जीवन शक्ति' इस विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया।
- 25 इंडिअन इन्स्टिट्यूट ऑफ मटेरिअल मैनेजमेंट के सदस्यों के लिए एन.आई.एन ने दि. 23 मार्च 2014 को एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। डा. बाबू जोसफ, निदेशक, एन.आई.एन ने सदस्यों के लिए आधुनिक जिवन शैली में प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व और प्राकृतिक चिकित्सा के मुल सिध्दांत इस विषय पर मार्गदर्शन किया। सभी सदस्योंने संस्थान को भेट दि और आहार केंद्र से भोजन का आनंद लिया और प्रशंसा भी की।

क) अन्य घटनाएँ :

1. एन.ए.डि.एफ.एम द्वारा आयोजित दि. 13 जु, 2013 कि हुई 3 दिवसीय प्रशिक्षण में श्री के. सुभाष, प्रशासनीक अधिकारी, एन.आई.एन ने असिस्टंट कंट्रोलर और डेपुटी कंट्रोलर कि लिए सतर्कता और अनुशासनात्मक कार्यवाही इस विषय पर भाषण दिया।
2. दि. 15 अगस्त, 2013 को एनाईएन में स्वतंत्रता दिवस समारोह मनाया गया। जिसमें ध्वज वंदन के साथ, भाषण, गान, समूह- नृत्य इ. कार्यक्रम का आयोजन किया गया।
3. एनआईएन के मुख्य द्वार का निर्माण पुरा होने के बाद दि. 15 अगस्त, 2014 को निदेशक, एनआईएन के हस्ते जन सामन्य के लिए खुला किया गया।
4. एनआईएन ने दो साल के प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग पध्दती परिचारिका पदविका पाठ्यक्रम का प्रारंभ किया। इस कोर्स का उद्घाटन तेह्री ग्रांट इन्स्टिट्यूट ऑफ नर्सिंग एज्युकेशन, पुना के प्राचार्य श्रीमती एस.डुम्ब्रे इनके करकमलो से, दि. 19 अगस्त, 2013 को डा. बाबू जोसफ, निदेशक, एनआईएन और इस संस्थान के सभी कर्मचारी एवं विद्यार्थीओं के उपस्थिती में हुआ।
5. एनआईएन के सभी कर्मचारीयों ने सदभावना दिवस के उपलक्ष में दि. 20 अगस्त, 2013 को शपथ ली।
6. दुरदर्शन सहाद्री चैनल ने एनआईएन पर वृत्तचित्र रिकॉर्ड किया जिसका प्रसारण दि. 13 और 18 अक्टुबर ,2013 को किया गया।
7. नेदरलँड के विदेशी प्रतिनिधीमंडल ने एनआईएन को दि. 22 अक्टुबर, 2013 भेट दि। निदेशक, एनआईएन ने एनआईएन कि गतिविधियाँ बताई और नैचरोपथी पर इक वर्ग लिया।
8. दि. 28 अक्टुबर से 2 नवंबर, 2013 तक सतर्कता जागरुकता सप्ताह मनाया गया। इस सप्ताह में एनआईएन, पुणे के प्रशासकिय अधिकारी श्री आर. लक्ष्मी नारायण ने सतर्कता इस विषय पर व्याख्यान दिया। तत्काल भाषण प्रतियोगिता और निबंध लेखन प्रतियोगिता कर्मचारी और प्रशिक्षणार्थियों के लिए आयोजित किए गए थे। दि. 2 नवंबर, 2013 को डा. बाबू जोसफ, निदेशक, एनआईएन, के कर कमलो द्वारा पुरस्कार वितरण समारोह और समापन समारोह संपन्न हुआ। d

9. दि. 26 जनवरी, 2014 को एनआईएन में ध्वज वंदन और विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ गणराज्य दिवस समारोह मनया गया।
 10. ब्रिगे. पि.के. मुरलीधरनराजा (निवृत्त) इनके करकमलो से पुना के वरिष्ठ जिम तन्न अमितसिंग नेगी इनके अध्यक्षता में और मातृभूमी वृत्तपत्र से श्री राजासेखरन और एनआईएन के निदेशक डा. बाबू जोसफ इनके उपस्थिती में दि. 27 जनवरी, 2014 को एनआईएन के मेडी- जिम का उद्घाटन किया गया।
 11. एनआईएन के सभी कर्मचारीयों ने दि. 30 जनवरी, 2014 को भारत के स्वतंत्र सेनानी के स्मृति में 2 मिनट तक मौन धारण किया।
 12. एनआईएन के कनिष्ठ प्राकृतिक चिकित्सक डा. युवराज पॉल, डा. प्रादिप एम. के और डा. निलम नागवाणी ने सि.सि.आर. वाय.एन. नई दिल्ली मे दि. 3-7 फरवरी, 2014 दौरान हुए रिसर्च मेथडॉलॉजी कार्यशाला में सहभाग किया।
 13. बि.एन.वाय. मेनन के टिम ने दिप गृह सोसायटी के समन्वय से दि. 20 फरवरी, 2014 को एनआईएन को भेट दि और ट्राफिक जागुरकता पर चर्चा सत्र लिया।
 14. श्री के.पि. शशीधरण, डायरेक्टर जनरल, ऑडिट, जनरल, मुंबई ने दि. 24 फरवरी, 2014 को एनआईएन को भेट दि।
 15. एनआईएन के सभी कर्मचारी और विद्यार्थीओ के लिए दि. 25 मार्च, 2014 को डा. राजेंद्र प्रसाद वर्मा, सहायक निदेशक, हिंदी शिक्षण योजना, पुणे ने तकनिकी कार्यशाला का आयोजन किया।जिसमे नोटिंग, ड्राफिटिंग और हिंदि कि शब्दावली सिखाया गया।
- 15. हिन्दी पखवाड़ा :** वर्ष 2013-14 के दौरान, दिनांक 10-24 सितंबर, 2013, तक संस्थान में हिन्दी पखवाड़ा मनाया गया। संस्थान के कर्मचारियों के लिए श्री राजेंद्र वर्मा, सहायक निदेशक (तकनिकी), हिंदी शिक्षण योजना, पुणे, ने टिपण्णी और मसोदा विषय पर तकनिकी कार्यशाला आयोजन किया। इस पखवाड़े में निबंध प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता, हिन्दी अंताक्षरी, हिंदी सुलेख स्पर्धा, इत्यादि कार्यक्रम, सभी कर्मचारीयों, चिकित्सक और प्रशिक्षणार्थियों के लिए हिन्दी को बढ़ावा देने के लिए, ज्यादासे ज्यादा काम हिन्दी में करने हेतू और सर्वसाधारन सुसंवाद करने हेतू आयोजित किए गए थे। समापन समारोह मे पुरस्कार वितरण डॉ. बाबू जोसफ, निदेशक, एनआईएन, इन के करकमलों से किया गया।



निबंध प्रतियोगिता में सहभागी विद्यार्थी

16. गांधी जयंती समारोह- गांधी जयंती और प्राकृतिक चिकित्सा दिवस के अवसर पर संस्थान में दि. 2 अक्टूबर, 2013 को गांधीजी के मुर्ती को पुष्पहार अर्पण किया। प्राकृतिक चिकित्सा दिवस के उपलक्ष में मदर तेरेसा स्कूल, वडगांवशेरी में विद्यार्थी एवं माता-पिता और जन सामान्य के लिए प्राकृतिक चिकित्सा और योगा पर संगोष्ठी का आयोजन किया। कुल 250 सहभागी उपस्थित थे।



गांधी जयंती समारोह

17. वर्ष 2013-14 के दौरान की महत्वपूर्ण गतिविधियाँ:

1. **जमीन का अधिग्रहण:-** महाराष्ट्र सरकार के स्वास्थ्य विभाग ने पुणे में 25 एकर जमीन नैचरोपथी महाविद्यालय, अस्पताल एवं अनुसंधान शुरू करने हेतु एन.आई.एन. को निर्धारित की है। इस विषयपर संस्थान द्वारा प्राथमिक रूप से काम किया जा रहा है।



निर्धारित जमीन, कोंढवा, पुणे में.

2. दो साल का प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगा पध्दति परिचारिका पदविका पाठ्यक्रम :- इस कोर्स के पहले बैच का प्रारंभ 20 विद्यार्थीओं के साथ दि. 19 अगस्त, 2013 को किया गया।



प्राकृतिक चिकित्सा एवं योगा पध्दति परिचारिका पदविका पाठ्यक्रम के पहले बैच के विद्यार्थी

3. परिवर्तित नया बाह्य रुग्ण विभाग:-

बाह्य रुग्ण विभाग आधुनिक सुविधा के साथ जन-सामान्य के लिए जुन, 2013 से खुला किया गया।



बाह्य रुग्ण विभाग

18. अंतिम लेखा वर्ष 2013-14: मुख्य निदेशक, लेखा परिक्षा विभाग, मुंबई ने किया हुआ लेखा परीक्षण और लेखा परिक्षण प्रमाणपत्र संलग्न है।

Various Naturopathy Treatment Methods using Modern Naturopathy Treatment at New OPD of NIN, Pune



कोलोन हायड्रोथेरापी



हिप बाथ



स्पाइनल स्प्रे





फुट एन्ड आर्म बाथ



सौना बाथ



इमर्शन बाथ



स्टिम बाथ



सर्क्युलर जेट बाथ



अंडर वॉटर मसाज



अमाशय एवं आँखपर मडपैक



मसाज



वैब्रो मसाज



गैस्ट्रोथेपिक पैक



मस्टर्ड पैक



मड बाथ



अल्ट्रा साउंड



INTERFERENTIAL THERAPY



MAHATMA GANDHI TREATING A PATIENT “ PARCHURE SASTRI” AT SEVAGRAM ASHRAM, WARDHA

राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान
“बापू भवन”, ताडीवाला रोड , पुणे - 411 001 .



NATIONAL INSTITUTE OF NATUROPATHY
“Bapu Bhavan”, Tadiwala Road, PUNE – 411 001.

वार्षिक प्रतिवेदन
2013 – 2014
Annual Report
2013 – 2014



भारत सरकार

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय,
आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, युनानी, सिद्ध और
होमियोपैथिक विभाग,
नई दिल्ली.

Govt. of India

Ministry of Health & Family Welfare
Dept. of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha &
Homoeopathy
New Delhi.



Mahatma Gandhi Memorial at NIN

ANNUAL REPORT

2013 - 2014

PREFACE

Naturopathic medical system is rooted in the healing wisdom of many cultures and times. The principles and practices of Naturopathy are integrated in the lifestyle of Indians which continues to grow and evolve, incorporating elements that advances the knowledge of the mechanisms of natural healing and therapeutics. Naturopathy is a cost effective drugless non-invasive healing system which has no side-effects, imparting treatments with natural elements based on the theory of vitality, Toxaemia, self healing capacity of the body and the principles of healthy living. Naturopathy has been evolved as an independent health care system accepted worldwide.

The National Institute of Naturopathy (NIN) is located at a historical place namely "Bapu Bhavan" situated at Tadiwala Road, Pune – 411001. It was run as "Nature Cure Clinic and Sanatorium" by late Dr. Dinshaw K. Mehta. During this time Mahatma Gandhi stayed here for 156 days on different occasions. "All India Nature Cure Foundation Trust" was established in this Centre and Mahatma Gandhi became its lifetime Chairman and he conducted many National and International activities while staying here. NIN is Registered under the Societies Registration Act., 1860 at New Delhi on 27th September, 1984, came into existence on 22-12-1986 with the aims & objectives to propagate & promote Naturopathy & yoga, to provide treatment facility to all kinds of diseases through Naturopathy & yoga, to conduct research & training and to establish a living Memorial of Mahatma Gandhi.

During the year 2013-14 the Institute has extended its multifaceted indoor activities like Naturopathy OPD clinic where about three hundred patients are treated daily; eight regular yoga classes; health shop where organic health products free from chemicals, treatment equipment & books on Naturopathy and Yoga in Marathi, Hindi and English are sold; Naturopathy Diet Centre where all time health food is served to general public and outdoor activities like health food exhibitions, Naturopathy & yoga workshops & seminars for women's group & other general public in private & Govt. organizations, schools, colleges etc. NIN has prepared a VCD on the activities of the Institute.

NIN is running a Sanatorium for HIV+ve individuals at Panchagani, Dist. Satara, Maharashtra, with admission facility. Patients undergoing Naturopathy & yoga treatment here are able to improve their quality of life to a great extend.

The Institute observed Hindi Pakhwada in the month of September'2013. Various competitions and guest lectures were arranged during the programme. A Technical workshop by Hindi Shikshan Yojana, Pune, was also organized for all the staff. Competitions like Hindi Elocution, Essay writing, Antakshari in Hindi, Hindi Sulekh Competition were organized among the staff and Trainees. NIN publishes a monthly bi-lingual magazine Nisargopachar Varta in Hindi & English with articles on different diseases, treatment modalities, healthy diet, etc. which is highly appreciated by the readers.

(ii)

NIN conducts weekly guest lectures on every Saturday evening; one full day workshop with demonstration of procedures on different diseases for general public on the last Saturday of every month and another workshop in different Regional languages i.e. Telugu, Marathi, Punjabi, Malayalam, Tamil, Kannada, Gujarathi, Odiya, Bengali, Sindhi, etc. on the third Saturday of the month. NIN conducts one year Treatment Assistant Training Course (TATC) and in August 2013 NIN started the two years Nursing Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy Course. NIN is also providing Internship training to BNYS graduates from different Naturopathy Colleges in India. NIN organizes Continuous Medical Education (C.M.E.) programmes & Research Methodology workshop for Naturopathy graduates and Orientation Training Programme (OTP) for doctors of other systems of medicine. Seven such programmes of C.M.E./OTP/RM and four women empowerment Programme were conducted during the year 2013-14.

NIN participates in Arogya Exhibition organized by Dept. of AYUSH from time to time. During the current year NIN participated with a stall of Health products in AROGYA Fair organized by Dept. of AYUSH at Chandigarh, Lucknow, Jammu & Kashmir and Kolkata respectively. NIN participated in 6 other exhibitions which include the "SAKAL- AROGYA", Onam celebration of Poona Keraliya Samajam, Retirement Expo- 2013, Pune Book Fair- 2013 , the XXXIX- All India Library Conference 2013 and National Yoga Week 2014 conducted by MDNIY, New Delhi, during the reported year.

NIN organized two exhibitions cum Natural Health Food Fair at Varkala - Kerala and at NIN, Pune. Various Natural Health food recipes and preparation of juices, soups, etc. were exhibited. NIN has brought out a 2nd Edition of the book on Naturopathic diet and recipes which is highly preferred by the public. Well equipped Medi-Gymnasium is also available for the patients and general public on membership basis and free Hydro Reflexology track for rejuvenation. NIN organizes "Cookery Classes" every year at the institute. Preparation of variety of Juices, salads, non spicy oil free subbies and main course food items are taught in these classes with demonstration and full participation of the participants.

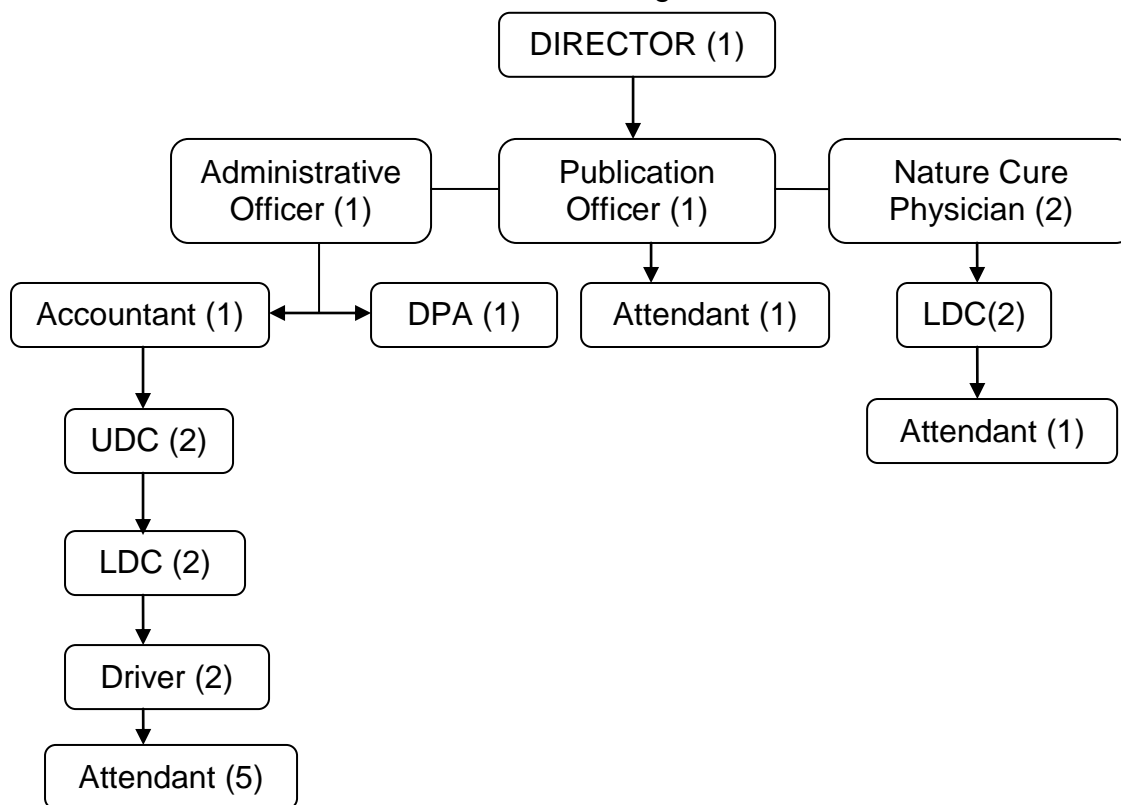
The newly constructed Out Patient Department at NIN with modern facilities is opened for general public from the month of June 2013.

I am sincerely thankful to the Department of AYUSH, Ministry of Health and Family Welfare, Govt. of India, New Delhi for providing their technical support, advice, guidance, grants-in-aid etc. for the all-round development of the Institute.

I owe thanks to the NIN staff for their valuable contribution towards preparation of this report.

**DR. BABU JOSEPH
DIRECTOR**

1. Position of Staff of NIN: Total staff strength of NIN is 22 as under:



The Institutional activities, Clinical activities, various programmes and increasing multifaceted activities of the Institute are being managed with the help of 40 other contractual staff which includes Jr. Naturopaths, Consultant, DEOs, House Keeping staff and Clinical Attendants appointed through outsourcing agency in addition to the above 22 sanctioned staff strength.

2. Objectives :

- To conduct, facilitate and encourage research activities in all aspects concerning Human Health.
- To develop Naturopathy as a “System of Medicine”.
- To provide facilities and encourage training in Naturopathy.
- To provide facilities for all kinds of Naturopathy and Yoga treatments.
- To standardize and propagate the existing knowledge and their application through research in Naturopathy.
- To establish a living memorial of Mahatma Gandhi.

3. Budgetary Allocation for the last five years :

(Rs. in lakhs)

Particulars	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14
Grant in Aid	530.00	630.00	600.00	534.00	555.00

4. Awareness Programmes conducted in 2013- 14 :

The Institute has conducted awareness programmes among the general public to impart knowledge about basic principles of Naturopathy, various Naturopathy modalities and Yogic methods through practical demonstrations. A number of Naturopathy Health Education Workshops/Seminars, weekly lectures relating to Naturopathy and Yogic therapy on Chronic diseases viz, Arthritis, Diabetes, Obesity, Asthma, Hypertension, Renal disorders, Skin diseases, Cancer, Migraine etc. were conducted during the current year. Naturopathy & Yoga propagation and promotion was also done by participating in Arogya & other Exhibitions and by conducting Health Food Fairs for the masses.

5. Achievements during 2013-14:

The annual achievements in brief upon the objective of NIN to propagate and promote Naturopathy along with Yogic therapy all over the country are as under:

Sr.No	Activity	Achievements
1	CME/RM/OTP	7
2	Women Component Programme	5
3	Monthly Workshops	12
4	Weekly Lectures	48
5	Regional Language Workshops	6
6	Health Food Fairs	2
7	Cookery Class	1
8	Awareness Programme for School Children	9
9	Other Seminars by NIN	28
10	Arogya & Other Exhibitions	11
11	No. of Patients Treated in O.P.D.	57064
12	O.P.D. Receipts	Rs. 66,21,765/-
13	Yoga Participants (2520 Classes)	1949
14	Yoga Receipts	Rs. 05,89,000/-
15	Health Shop Sales	Rs. 36,20,136/-
16	Naturopathy Diet Centre Sale	Rs. 21,97,195/-
17	Monthly Magazine Published	12 Issues. 4019 Copies per Month

6. Financial Position: The Institute was in receipt of total Grant-In-Aid amount of Rs. 555.00 Lakhs for the year 2013-2014 under Plan budget to undertake various Naturopathy and Yoga Promotional Programmes and also to meet the expenditure on overheads.

Statement of Receipts and Payments – 2013-2014

Particulars	Amount (Rs in Lakhs)
Opening Balance (as on 01.04.2013)	135.75
Grant-in-aid received	555.00
Total	690.75
(-) Expenditure incurred during the year	411.09
Closing Balance (as on 31.03.2014)	279.66

7. Standing Finance Committee (S.F.C.):

The 26th SFC meetings were convened at New Delhi, under the Chairmanship of Shri. Bala Prasad, Joint Secretary, Department of AYUSH, New Delhi on 10th June, 2013.

8. Institutional Activities:

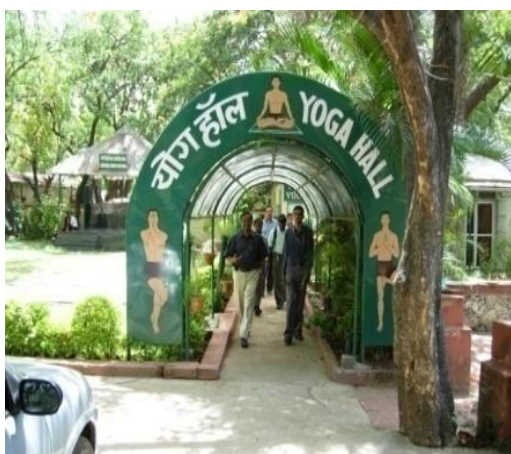
(i) Modern Naturopathy OPD Clinic: The Institute is providing free OPD consultation and provide treatments at a nominal fee of Rs.350/- per week for various diseases. Poor patients are treated at a still concessional rate or free of charge. Total 57064 patients were treated and a sum of Rs. **66,21,765/-** was received during the year under report.



OPD Consultation

(ii) Re-imburement Scheme under CGHS/CS (MA): Credit facility is being provided to the CGHS/CS (MA) beneficiaries.

(iii) Yoga Classes: Eight yoga classes are conducted every day. The average attendance in these classes was 180 per month.



YOGA CLASSES AT YOGA HALL

(iv) Monthly (Hindi/English) Magazine 'NISARGOPACHAR Varta': NIN publishes a bilingual magazine in Hindi & English "Nisargopachar Varta" at highly subsidized rates. Articles on Naturopathy, Yoga, healthy food, longevity, natural way of living, prevention and cure of diseases, by eminent authors are published, which enhances the readers knowledge to have health self sufficiency as advocated by Mahatma Gandhi. Avg. 4019 copies were printed every month during the current financial year. Out of which, avg. 193 copies per month were sent to the eminent persons and Govt. officers as complimentary copy.



PUBLICATION

(v) Health Shop: The Health Food items, Health products, Treatment equipment and Naturopathy & yoga Books were sold through NIN health shop. Total sales receipt amounted to Rs.36,20,136/- in the current year.



HEALTH SHOP



HEALTH PRODUCTS

(vi) Library: NIN's Library offers home lending as well as reading room facility for the public. There are more than 8700 books, magazines, journals and bulletins in the library on Naturopathy, Yoga and other health related subjects.



NIN LIBRARY

(vii) House Surgeoncy: Bachelor in Naturopathy and Yogic Science internees of different Naturopathy colleges were given rotatory internship training under this programme during the reported year. The stipend was paid @ Rs.3500/- p.m. per Internee.

(viii) One Year Naturopathy Treatment Assistant Training Course(TATC): The Course commenced w.e.f.01-07-2013 and 01/01/2014. The stipend @ Rs.3,000/- p.m. per student was paid.



TATC TRAINEES ATTENDING THE THEORY CLASSES

...36...

(ix) Two year Nursing Diploma in Naturopathy Health Workshop: NIN newly started the Two Year Nursing Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy in the current financial year from August 2013. A Stipend of Rs.5000/- p.m. per student is being paid.



FIRST BATCH OF NDNYT STUDENTS ATTENDING THEORY CLASSES

(ix) Monthly Health Workshop: The Institute conducted “one day workshop” on various Health aspects / diseases, on last Saturday of every month. A registration fee of Rs.70/- was charged from the participants. Naturopathic Lunch & Juices, Copies of magazine ‘Nisargopachar Varta’ and treatment equipment “Enema Can” to the needy, were distributed free of cost. On an average 80 persons participated in each workshop.



PARTICIPANTS OF MONTHLY WORKSHOP

(x) Monthly Workshop in Regional Languages: Monthly workshops were conducted in various regional languages like Marathi, Telugu, Gujarathi, Tamil, Malayalam, Kannada, Odiya, Bengoli and Sindhi on the 3rd Saturday of each month on "Human Health and Life Style". During the reported year, 6 such free workshops were conducted at NIN. Copies of Nisargopachar Varta and treatment equipment "Enema Can" to the needy, were also distributed free of cost. About 100 persons participated in each workshop.



FACULTY DELIVERING LECTURE AT THE REGIONAL LANGUAGE WORKSHOP



A VIEW OF THE PARTICIPANTS AT THE REGIONAL LANGUAGE WORKSHOP

(xi) Weekly Evening Lectures: Weekly lectures were organized on every Saturday on different aspects of Health/Disease, Yoga, Procedures and Benefits of Naturopathy, Longevity, Food, Natural Lifestyle, etc. Total 48 lectures were arranged during the year 2013-14.



PARTICIPANTS OF WEEKLY LECTURE

(xii) Naturopathic Diet Centre: A Naturopathic Diet Centre is being managed on self sustainable basis in the premises of NIN. Healthy Breakfast, Lunch, Dinner, Juices, Fruit and Vegetable Salads are provided in the centre at reasonable rates.

NATUROPATHY SNACK



NATUROPATHY THALI





VISITORS, PATIENTS, ETC. ENJOYING THE NATUROPATHY FOOD AT DIET CENTRE

(xiii) Sanatorium for HIV+ve: NIN is managing a sanatorium for HIV+ve individuals at Panchagani, Dist. Satara, Maharashtra. During the current year 28 patients were treated and got benefitted.



SANATORIUM FOR HIV+VE INDIVIDUALS AT PANCHAGANI.

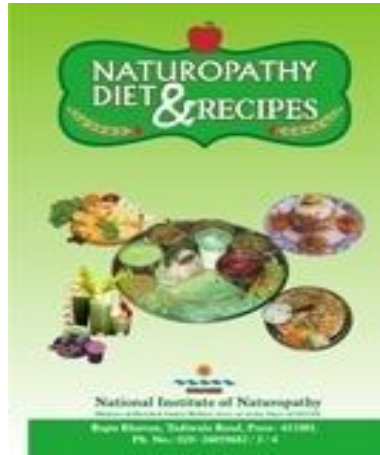
(xiv) Publication of Rare Text Books on Naturopathy: The Institute re-published 'Rational Hydrotherapy', a rare text book by Dr. J. H. Kellogg of USA and made available for sale.



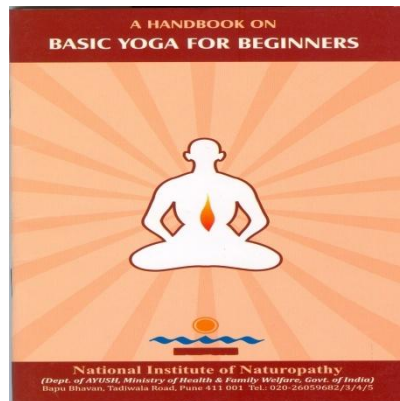
RATIONAL HYDROTHERAPY BOOK

..40...

(xv) Naturopathy Diet & Recipe Book – A Cookery book published by the Institute containing more than 200 delicious recipes of Juices, Soups, Hot Beverages, Salads, Chutnies, Oven Dishes, Naturopathic Deserts, etc. 2nd Edition of this book was published in the current financial year.



(xvi) Yoga Hand Book : Published a Hand Book on Basic Yoga for Beginners in the current financial year.



(xvii) Video Films: NIN has prepared a CD on Naturopathy Treatment Modalities, various diseases and activities of the Institute and being sold through the health shop.



...41...

(xviii) Acupressure Clinic: Free Acupressure Treatment is being given to the patients, daily between 2 to 5 p.m., six days a week. Average 250 patients were benefitted each month.



PATIENTS AT THE FREE ACUPRESSURE CLINIC

(xix) Medi Gym.: As part of its treatment facility for the patients especially with neuro muscular problems and arthritis a mini Gym is being maintained at the Institute. It is also attracting large number of youngsters and the membership has grown beyond 100 during the reported year.



NIN MEDI GYM.

...42...

(xx) Acupuncture Section : NIN has an acupuncture unit where the treatment is available at the rate of Rs. 300 and Rs.70 for weekly and daily sitting respectively.



PATIENT UNDERGOING ACUPUNCTURE TREATMENT

(xx) Traction : NIN has the facility for traction at the rate of Rs.300 per week or Rs.70 per day.



PATIENT UNDERGOING TRACTION TREATMENT

9. Continuous Medical Education Programme (C.M.E./R.M./O.T.P.) :-

1. NIN in association with Morarji Desai Institute of Naturopathy & Yogic Sciences, Vadodara organized an Orientation Training Programme on 4th & 5th October, 2013 for the students of different Naturopathy Colleges. Students from Mahavir College, Chhattisgarh, Sant Hirdaram College, Bhopal and Subarti College, Meerut also attended the programme. Total 105 students of final year and pre-final year attended the programme. Dr. Prasad Kulkarni and Dr. Awantika Nanda, Junior Naturopaths represented NIN in this programme.

2. NIN in association with SDM College, Dharmasthala, organized an Orientation Training Programme for the students of Naturopathy from SDM Naturopathy & Yoga College on 20th and 21st October, 2013. Dr. Pradeep Nair, Junior Naturopath represented NIN in this programme.

3. NIN in association with S-VYASA College, Bangalore organized an Orientation Training Programme for the students of Naturopathy from S-VYASA College and Government Naturopathy College, Mysore on 25th & 26th October, 2013. Dr. Prasad Kulkarni, Junior Naturopath represented NIN in this programme.

4. NIN in association with Shriramkrishna Medical College of Naturopathy & Yoga, Kanyakumari, organized an Orientation Training Programme for the students of Naturopathy from Shriramkrishna Medical College of Naturopathy & Yoga on 22nd and 23rd November, 2013. Total 60 students of pre-final year, final year and Interns attended the programme. Dr. D. Sathyanth, NCP and Dr. Pradeep Nair, Junior Naturopath represented NIN in this programme.

5. NIN in association with Sivaraj Naturopathy & Yoga Medical College of Salem organized an Orientation Training Programme on 25th & 26th November, 2013 for the students of different Naturopathy Colleges. Students from J.S.S Institute of Naturopathy & Yogic Sciences, Coimbatore and Government Nature Cure and Yoga Hospital, Chennai also attended the programme. Total 150 students of pre-final year, final year and Interns attended the programme. Dr. D. Sathyanath, NCP and Dr. Yuvaraj Paul, Junior Naturopath represented NIN in this programme.

6. NIN conducted 2 days Continuous Medical Education Program (CME) on Mental Health, Infertility & Pulmonary Disorders for Naturopathy graduates across the country on 24th and 25th January, 2014 at NIN. Total 76 Doctors from all over India attended the programme.

7. NIN, Pune jointly with Indian Naturopathy and Yoga Graduates Medical Association (INYGMA), Andhra Pradesh Chapter, organized a Continuous Medical Education Programme at Hyderabad on 14th and 15th March, 2014. Dr. Babu Joseph, Director, NIN presided over the Valedictory function.



FACULTY AND PARTICIPANTS VIEW AT CME CONDUCTED BY NIN

10. Women Empowerment Programme Organized By NIN, Pune:-

1. A seminar at St. Michael Church, Mahim, Mumbai, was organized by Health Promotion Trust, Mumbai on 11th April 2013. Dr. M.K.Pradeep & Dr. Awantika Nanda, Jr. Naturopaths, were deputed for the seminar and to conduct lectures on 'Care and Cure of Old age Problems through Naturopathy and Yoga'.

2. A Group of 33 cadets from NADFM Institute visited NIN on 22nd July' 2013. Director and Dr. D. Sathyanath, NCP took classes for the group on effectiveness of Naturopathy and Yoga in Health and Disease.

3. NIN conducted 1 day Women Empowerment Programme for Naturopathy graduates across the country on 23rd, January, 2014. Total 76 Doctors from all over India attended the programme.

4. On the occasion of Women's Day Celebration, National Insurance Academy, Balewadi, Pune organized a workshop on Naturopathy on 4th March, 2014. Dr. Awantika Nanda, Jr. Naturopath, NIN delivered the lecture on Naturopathy for Women's Health.

5. Indian Women Scientist Association organized a programme on 8th March, 2014 at Pune University. Theme of the programme was 'Health Practices in Everyday life'. Dr. Rasika Jogale, Jr. Naturopath of NIN delivered a lecture on 'Nature Cure for Health'. Total Number of participants were 40.

11. Natural Health Food Fair and Yog Naturopathy Seminar:

NIN conducted two Natural Health Food Fair in the current year one at NIN, Pune and other at Varkala, Kerala.

...45...

1. NIN organized 4 days free “Natural Health Food Fair and Yoga Naturopathy Seminar- 2013” from 26th-29th Sept, 2013 in the Premises of the Institute. The programme was inaugurated by Dr. D.T. Maurya, Director, National Institute of Virology, Pune in the presence of Shri Bahri B.R. Malhotra, President, Top Management Consortium, Pune, Shri Lal S.Ghanshani, Secretary, Society of Servents of God & G.B. Member of NIN and Dr. Babu Joseph, Director, National Institute of Naturopathy, Pune. A variety of Health food items were displayed and made available for sale in the exhibition

2. NIN participated with one stall for the Institute activities and another stall for the Health Food in the exhibition at Sivagiri Mutt, Varkala, Kerala from 26th December, 2013 to 1st January, 2014.

About 200 naturally cooked and uncooked food varieties were exhibited and were made available for sale on order. Different competitions like Cooking, Food carving, Drawing and Extempore speech were also organized for different age group of students. Prizes and certificates were distributed to the winners. Seminar sessions parallel to the exhibition were arranged for the public on different diseases like Heart Disease, Hypertension and Diabetes mellitus and the response of public was highly encouraging.



FOOD CARVING, COOKING AND DRAWING COMPETITION AT NIN FOOD FESTIVAL



VARIOUS NATUROPATHY RECIPES EXHIBITED IN THE NATURAL HEALTH FOOD FAIR AT NIN.

12. Cookery Class: NIN organized 2 days “Cookery Class” in the premises of the Institute on 9th & 10th March 2013. In this class preparation of variety of Juices, salads, non spicy, oil free subbies and main course food items were taught with demonstration and full participation of the 32 participants.



DIRECTOR, NIN GIVING GUIDANCE TO THE PARTICIPANTS OF COOKERY CLASSES.

13. LIST OF YOGA PARTICIPANTS FROM APRIL 2013 to MARCH 2014:

YOGA BATCHES MONTH & YEAR	BASIC BATCH 8-9 am	INTERMEDIATE BATCH 7-8 am	ADVANCE BATCH 6-7 am	LADIES BATCH 9-10 am	THERAPEUTIC BATCH 8-9 pm	POWER YOGA BATCH 7-8 pm	OBESITY YOGA BATCH 6-7 pm	Basic Batch 5-6 pm
APRIL 2013	41	44	16	19	26	7	8	33
MAY 2013	39	14	15	20	13	8	8	34
JUNE 2013	44	17	16	18	17	8	10	34
JULY 2013	46	23	14	20	17	6	15	29
AUGUST 2013	40	25	9	16	16	3	13	21
SEPTEMBER 2013	49	34	17	27	7	5	11	22
OCTOBER 2013	43	33	13	33	11	4	9	12
NOVEMBER 2013	49	22	19	12	6	5	7	15
DECEMBER 2013	47	29	17	23	8	0	7	6
JANUARY 2014	39	33	16	26	19	1	12	26
FEBRUARY 2014	43	36	13	20	19	8	14	30
MARCH 2014	36	36	18	24	21	2	10	22
TOTAL PARTICIPANTS	516	346	183	258	180	57	124	284

Grand Total Number of Participants is :- 1949.

14. Special Occasions:

A) Participation in Exhibitions:

“NIN participated in the following exhibitions in which NIN magazine, Nisargopachar varta and books on “Naturopathy and Yoga” written by eminent authors and various health products and treatment equipment were kept for exhibition and sale.”

1. NIN participated with a stall in the 4 days National Arogya Fair organized by Department of AYUSH at Parade Ground, Chandigarh from 10th to 13th May' 2013.
2. NIN participated with a stall in the Onam celebration of Poona Keraliya Samajam at Alfabachat Bhavan, Pune. Stall with Health food items & books on Naturopathy & Yoga were opened for the public on 22nd September 2013.
3. NIN participated with a stall in the Retirement Expo-2013 organized by the Retirement Showcase Celebrating Age- II India Expo- 2013 at YASHADA, Pune on 11th & 12th October, 2013. Dr. Prasad Kulkarni and Dr. Pradeep Nair, Junior Naturopaths, NIN delivered lectures on topic:- “Naturopathy & Yoga for Public Health” and “Geriatric Care through Naturopathy & Yoga” respectively.
4. NIN participated with a book stall in Pune Book Fair- 2013 at Ganesh Kala Krida Manch, Swargate from 15th-20th October, 2013.
5. NIN participated in National Level Arogya Fair organized by Department of AYUSH at Gopal Ganj, Lucknow, Uttar Pradesh from 25th- 28th October, 2013.
6. NIN participated in the 4 days AROGYA Exhibition with a stall at Parade Ground, Jammu, Jammu & Kashmir organized by Department of AYUSH from 21st to 24th December, 2013.
7. NIN participated with a stall in the XXXIX- All India Library Conference 2013 on Role of Library in India in modern age. Organized by Information Centre and Library, National Institute of Virology (ICMR) and Microbial Containment Complex (MCC) from 26th to 29th December, 2013.
8. NIN participated with a stall in the 3 days SAKAL Aarogya Exhibition at Ganesh Kala Krida Manch, Pune from 31st January to 2nd February, 2014.
9. NIN participated with a stall in the National Arogya Exhibition from 8 to 11 February, 2014 at Kolkata organized by the Department of AYUSH, Government of India.
10. NIN participated with a stall in the National Yoga Week 2014 conducted by Moraraji Desai National Institute of Yoga, New Delhi. Director, NIN chaired one session and in another session presented a paper on ‘Fitness and Holistic Health for Youth’, on 12th February, 2014. Hon'ble Minister for Health & Family Welfare, Government of India, Shri Ghulam Nabi Azad inaugurated the Yoga Week.

11. NIN participated with a stall in the 'AYURVEDIC MOHOTSAV' at Goa, from 28th to 30th March, 2014, organized by the Nisarga Arogya Sanjivani Charitable Trust.

B) Seminars/ Workshops/Meetings:

Director and other Officials of NIN attended/conducted the following:

1. conducted Free One day Workshop at NIN on "Blood Pressure- Control it Naturally" on 7th April 2013 on account of "World Health Day". Total participants were 180.

2. Dr. Dhananjay Arankalle, Consultant, NIN gave a talk on "Management of Diabetes through Naturopathy" at Vaikunth Mehta National Institute of Co-operative Management", Pune on 21st April 2013. Organized by Sai Health Foundation, Pune

3. A meeting of the Top Management Consortium, Pune was conducted at NIN on 21st April 2013. About 80 Top Level bureaucrats, businessmen and other entrepreneurs of Pune attended the program. Shri. Bahri R. Malhotra chaired the session. Dr. R.G. Patil was the Rapporteur. Dr. Babu Joseph, Director, NIN conducted a seminar on Principles and Applied Aspects of Naturopathy and gave a detailed account of the history and activities of NIN. The members were taken to visit the Gandhiji's room, Old and New Treatment Sections and lunch was served from the Naturopathic Diet Centre. All were highly impressed on the activities and offered all their Co- operation in propagating the science of Naturopathy. As a result the BSNL has agreed to insert NIN's Advertisement on their envelope as well as the bills.

4. National Insurance Academy, Pune organized a workshop on Naturopathy and Yoga for about 80 retiring officers of the United India Insurance Company on 27th April 2013. Director, NIN conducted the Workshop.

5. Director, NIN conducted a workshop for the retiring executives from the National Insurance Academy, Balewadi on 5th June' 2013.

6. Dr.Dhananjay Arankalle, Consultant and Dr. M.K. Pradeep, Jr. Naturopath from NIN delivered lectures on "Naturopathy and Yoga" at Society Hall, Silver oak Housing Society, Undri on 1st September, 2013.

7. On the occasion of Food Festival conducted by NIN in its premises, NIN conducted three Workshops for the General Public. Junior Naturopaths of NIN delivered the lectures on different Topics:-

a. A Workshop on "Heart Diseases and Hyper Tension" was conducted for General Public on 27th September, 2013.

b. A Workshop on "Obesity" was conducted for General Public on 28th September, 2013.

c. A Workshop on "Arthritis" was conducted for General Public on 29th September, 2013.

8. Director, NIN and Dr. D. Sathyanath, NCP conducted workshop for the Retiring Executives of National Insurance Academy, Balewadi, Pune in two batches on 3rd and 4th October, 2013.
9. NIN conducted Advanced Training Workshop to the Therapist recruited in Maharashtra Region under National Rural Health Mission (NRHM) from 18th to 22nd November, 2013. Total 18 participants attended the Workshop.
10. A delegation of 10 members from Netherlands visited NIN for study purpose on scope of Naturopathy on 22nd November, 2013. Director, NIN conducted one seminar for the delegates.
11. Director, NIN conducted a Seminar on Naturopathy & Yoga for the Indian as well as foreign delegates, organized by the National Insurance Academy, Pune on 22nd November, 2013.
12. 22 retiring Officers along with two co-coordinators from National Academy of Defence Accounts visited NIN on 19th December, 2013. Director, NIN and Dr. D. Sathyanath, NCP conducted Seminars for them on Naturopathy and Prevention of Old Age Problems.
13. Director, NIN during his LTC visit to Kerala, conducted one Seminar for a group of Yoga and Naturopathy experts at C.K. Madhavan Memorial UPS, Vaikom Kottayam District on 22nd December.
14. Another Seminar was conducted by the Director, NIN on 27th December for the Gen- Public and patients of Tirur Gandhian Nature Cure Hospital, Malappuram. He also had visited the NIN pavilion at the Sivagiri Mutt Exhibition at Varkala, Trivandrum on 24th December, 2013.
15. Director, NIN, Dr. D.Sathyanath, Dr. Yuvaraj Paul and Dr. Prasad Kulakarni conducted a full day workshop on 18th January, 2014, on Naturopathy with practical Yoga class in Indsearch Management Institute, Bavdhan, Pune. Lunch was supplied from NIN Diet Centre on nominal charges.
16. Director, NIN conducted a Seminar for 60 retiring officers on 22nd January, 2014, at National Insurance Academy, Balewadi, Pune.
17. NIN participated with a stall in an Exhibition in Pune by the Senior Citizens Organization, Dignity Foundation on 8th & 9th February, 2014. Dr. Prasad Kulkarni Conducted a Seminar on 'Old Age Health Issues" for the members and General public.
18. NIN conducted a one day workshop on Naturopathy with Yoga demo at SreeKrishna Temple, Nigdi, Pune on 9th February, 2014. Dr. Babu Joseph, Director, NIN and Junior Naturopaths- Dr. Azad Bose and Dr. Jyothi K.V. spoke on different topics. Total number of participants were 200.
19. Director, NIN conducted a Seminar for the General Public at Holy Trinity Church, Powai, Mumbai on 11th February, 2014.

20. One day workshop was conducted by NIN on 23rd February, 2014 for General Public at Malankara Syrian Catholic Church, Vishrantwadi, Pune. Director, Dr. Babu Joseph and Junior Naturopaths, Dr. Azad Bose and Dr. Jyothi K.V. conducted seminar on different topics.

21. Director, NIN conducted a Seminar for the staff at Audit Bhavan, Mumbai on 28th February, 2014.

22. Eight Officers from M/s. ABC Consultants, Pune visited NIN on 7th March, 2014, Shri .K. Subhash, Administrative Officer gave a brief account on the NIN activities. They attended a 40 minutes session on "Stress Management through Naturopathy & Yoga" delivered by Dr. Seema Bhavan, Jr. Naturopath, NIN.

23. Border Roads organization (GREF) Centre, Dighi conducted a workshop on "Health and Fitness Naturally" on 7th March, 2014. Director, NIN and Dr. Awantika Nanda, Jr. Naturopath delivered lectures and practical sessions on these topics. Total number of participants were 200 and at the premises, NIN stall was also arranged with books, magazine and natural products.

24. NIN in association with Ananda Sangha Trust, Pune organized a one day Workshop on 'Health & Vitality through Yogic Principles' on 16th March, 2014.

25. NIN conducted a workshop for the members of the Indian Institute of Material Management (IIMM), Pune on 23rd March, 2014. Dr. Babu Joseph, Director, NIN addressed the members on Importance of Naturopathy in Modern Life Style and the Basic Principles of Naturopathy. The group was taken for a visit to the entire institute. Naturopathic delicious lunch was served to all on a nominal rate, which was highly appreciated.

C) Other Events:

1. Shri. K.Subhash, Administrative Officer, delivered a lecture on 13th June' 2013 on "Departmental Inquiries" in the 3 days Training Course on "Vigilance and Disciplinary Proceedings" for Assistant Controllers/ Deputy Controllers of Defense Accounts conducted by NADFM, Pune.

2. NIN celebrated the Independence Day Flag hoisting Ceremony by organizing various Cultural Programmes by the trainees of NIN on 15th August, 2013.

3. The construction of New Main Gate has been completed and opened for public use by Dr. Babu Joseph, Director, NIN, Pune on 15th August i.e. Independence Day.

4. NIN started Two years Nursing Diploma in Naturopathy and Yoga Therapy course. The course was inaugurated by Mrs. S. Dumbray, Principal of Tehmi Grant Institute of Nursing Education, Pune on 19th August, 2013 in the presence of Dr. Babu Joseph, Director, staff and students of NIN.

5. NIN staff observed "Sadbhavana Diwas" on 20th August 2013.

6. A Documentary was recorded on NIN by the Doordarshan Sahyadri Channel and the same was telecasted on 13th and 18th October, 2013.
 7. A delegation of Foreigners from Netherlands visited NIN on 22nd October, 2013. Director gave an account of activities of NIN and a class on Naturopathy.
 8. "Vigilance Awareness Week" was observed from 28th October to 2nd November, 2013. During the week Shri R. Lakshminarayan, Sr. Administrative Officer, National Institute of Virology, Pune delivered a lecture on Vigilance. Different programs and competitions like Speech and Essay writing were organized and conducted among the Staff, Doctors and Students. Prizes were distributed to the winners at the hands of Dr. Babu Joseph, Director NIN, Pune on the Valedictory function.
 9. NIN celebrated the Republic Day Flag hoisting Ceremony by organizing various Cultural Programme by the Trainees and Diploma Students of NIN on 26th January 2014.
 10. NIN Medi- Gym was inaugurated by Brig. P. K. Muralidharan Raja, SM, VSM (Retd.) presided over by Mr. Amrisingh Negi, Senior Gym Expert of Pune in the presence of Mr. Rajasekharan Nair from Mathrubhoomi Daily and Dr. Babu Joseph, Director, NIN on 27th January, 2014. More than hundred members of the Gym, NIN staff and students participated in the inaugural function.
 11. NIN observed two minutes' silence on 30th January, 2014 in the memory of those who gave their lives in the struggle for India's freedom.
 12. Dr. Yuvaraj Paul, Dr. Pradeep M.K. and Dr. Neelam Nagwani, Jr. Naturopaths of NIN attended the Research Methodology Workshop from 3rd to 7th, February, 2014 conducted by CCRYN at New Delhi.
 13. Team of BNY Mellon, Pune in coordination with Deep Griha Society visited NIN and conducted a Session about Traffic Awareness on 20th February, 2014.
 14. Shri. K.P. Shashidharan, Director General, Audit, Mumbai visited NIN on 24th February, 2014.
 15. Hindi Workshop was organized on 25th March, 2014. Mr. Rajendra Prasad Varma, Asst. Director, Hindi Teaching Scheme, took the session on noting, drafting and Hindi Vocabulary etc. Staff and students of NIN attended the programme.
- 15) Hindi Pakhwada:** Hindi Pakhwada was observed from Sept. 10th to 24th. During the Pakhwada different competitions like Antakshari, Speech, Essay writing, Debates and Shuddh Lekhan among the Staff, Doctors and Students were organized. Hindi Workshop on Noting and Drafting was conducted by Shri Rajendra Varma, Asst. Director, Hindi Teaching Scheme, among the Staff, Doctors and Trainees to encourage maximum usage of Hindi in office work and general communication. Prizes were distributed to the winners at the hands of Dr. Babu Joseph, Director NIN, Pune on the Valedictory function of the Hindi Pakhwada.



STUDENTS PARTICIPATING IN THE ESSAY COMPETITION

16. Celebration of Gandhi Jayanti:- On the occasion of Gandhi Jayanti and Naturopathy Day (2nd October 2013) Garlanding of Gandhiji's statue at the Institute was done by the hands of the Director. As a part of the Naturopathy day celebration, NIN conducted a full day seminar of Naturopathy and Yoga to the students, parents and General Public at Mother Teresa School, Vadgaonshery, Pune. About 250 participants attended the same.



GANDHI JAYANTI CELEBRATED AT NIN

17) MAJOR ACTIVITIES DURING THE CURRENT YEAR 2013-14:

1. ACQUISITION OF LAND: NIN is pursuing the matter of acquisition of about 25 Acres of land in Pune to start the Naturopathy College, Hospital & Research Unit by NIN. Department of Health, Government of Maharashtra, has earmarked the land in Kondhwa, Pune to hand over to NIN. The matter is pursued on priority.



LOCATION OF LAND AT KONDHWA, PUNE EARMARKED FOR NIN

...54...

- 2. TWO YEARS NURSING DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGA THERAPY:** NIN started First year batch of Two years Nursing Diploma in Naturopathy & Yoga Therapy course with 20 students on 19th August, 2013.



First Batch of NDNYT students

- 3. THE NEW OUT PATIENT DEPARTMENT:** The New Out Patient Department at NIN is functional with all modern Naturopathy equipments from June, 2013.



NEW OUT PATIENT DEPARTMENT, NIN, PUNE

- 18) Final Accounts** for the year **2013-2014** duly audited by the Principal Director of Audit (C) Mumbai alongwith **Audit Certificate** are enclosed.

...55...

**Various Naturopathy Treatment Methods using Modern Naturopathy
Treatment at New OPD of NIN, Pune**



COLON HYDROTHERAPY



HIP BATH



SPINAL SPRAY





FOOT & ARM BATH



SAUNA BATH



IMMERSION BATH



STEAM BATH



CIRCULAR JET BATH



UNDER WATER MASSAGE



MUD PACK TO ABDOMEN & EYES



MASSAGE



VIBRO MASSAGE



GASTROHEPATIC PACK



MUSTARD PACK



FULL MUD BATH



ULTRA SOUND



INTERFERENTIAL THERAPY



MAHATMA GANDHI TREATING A PATIENT “ PARCHURE SASTRI” AT SEVAGRAM ASHRAM, WARDHA